

Hello
Spring

MARZO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo
Jacksonville



LUNES

Blank menu box for Monday.

MARTES

Blank menu box for Tuesday.

MIERCOLES

1 **DESAYUNO**
Bagel de Canela y Pasas
ALMUERZO
Pescado y Patatas Fritas
Ensalada de Zanahoria y Craisins

JUEVES

2 **DESAYUNO**
Mini Waffles con Chispas de Miel
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

VIERNES

3 **DESAYUNO**
Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso
ALMUERZO
Sándwich crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

6 **DESAYUNO**
Panecillo Con Salchicha
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

7 **DESAYUNO**
Yogurt y Granola Casera
ALMUERZO
Falafel o Pita de Pollo con Especies
Salsa Tzatziki
Ensalada de Garbanzo

8 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo
y Queso Cheddar
ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

9 **DESAYUNO**
Barra de Chia con Fresa o Manzana
y Yogurt Griego
ALMUERZO
Hot dog
Papas Onduladas

10 **DESAYUNO**
Avena Con Plátano y Cacao
ALMUERZO
Tiritas de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

13
Spring Break

14
Spring Break

15
Spring Break

16
Spring Break

17
Spring Break

20
Desarrollo Profesional
No Clases

21 **DESAYUNO**
Tostadas Francesas
ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con
Queso
Frijoles Horneados

22 **DESAYUNO**
Bagel de Canela y Pasas
ALMUERZO
Pescado y Patatas Fritas
Ensalada de Zanahoria y Craisins

23 **DESAYUNO**
Mini Waffles con Chispas de Miel
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

24 **DESAYUNO**
Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso
ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

27 **DESAYUNO**
Cinni Minis
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

28 **DESAYUNO**
Sándwich panorámico de panqueques
ALMUERZO
Falafel o Pita de Pollo con Especies
Salsa Tzatziki
Ensalada de Garbanzo

29 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo,
Huevo y Queso cheddar
ALMUERZO
Tazón de Desayuno
Frijoles Refritos

30 **DESAYUNO**
Sandwich Granjero de Pollo y Waffles
ALMUERZO
Hot dog
Papas Onduladas

31 **DESAYUNO**
Sémola
ALMUERZO
Tiritas de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote



DISPONIBLE
DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Hello
Spring

MARZO 2023

K-12th Menu de Cena Jacksonville



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
WG Banderita
Tomatitos Cherri

2
WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar
Mini Zanahorias

3
WG Pizza Personal
Tiras de Apio

4
Cubitos de Pavo Queso
WG Sunchips
Tomatitos Cherri

5
WG Banderita
Tomatitos Cherri

6
Cubitos de Pavo
WG Sun Chips
Salsa de Frijoles
Mini Zanahorias

7
WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cacahuate
Tiras de Apio

8
Sandwich de Pavo con Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

9
WG Palitos de Mozzarella
Copa de Marinara

10
Spring Break

11
Spring Break

12
Spring Break

13
Spring Break

14
Spring Break

15
Spring Break

16
Desarrollo Profesional
No Clases

17
WG Sandwich de Queso
Pepinos

18
WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar
Mini Zanahorias

19
WG Pizza Personal
Tiras de Apio

20
Cubitos de Pavo Queso
WG Sunchips
Tomatitos Cherri

21
WG Banderita
Tomatitos Cherri

22
Cubitos de Pavo
WG Sun Chips
Salsa de Frijoles
Mini Zanahorias

23
WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cacahuate
Tiras de Apio

24
Sandwich de Pavo con Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

25
WG Palitos de Mozzarella
Copa de Marinara



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades