

Hello Spring

MARZO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo
Houston



LUNES

Blank menu box for Monday.

MARTES

Blank menu box for Tuesday.

MIERCOLES

1 **DESAYUNO**
Bagel de Canela
ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

JUEVES

2 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

VIERNES

3 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

6 **DESAYUNO**
Kolache
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

7 **DESAYUNO**
Yogurt con Granola y Fruta Fresca
ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

8 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo
y Queso cheddar
ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas

9 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas
ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

10
Desarrollo Profesional
No Clases

13
Spring Break

14
Spring Break

15
Spring Break

16
Spring Break

17
Spring Break

20
Día de mal clima
No Clases

21 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque
ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con
Queso
Frijoles Horneados

22 **DESAYUNO**
Bagel de Canela
ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

23 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

24 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

27 **DESAYUNO**
Scone de Construcción
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

28 **DESAYUNO**
Sándwich Panorámico de Panqueques
ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

29 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de
Pavo, Huevo y Queso cheddar
ALMUERZO
Tazón de Desayuno Bulldozer

30 **DESAYUNO**
Sandwich Granjero de Pollo y Waffles
ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

31 **DESAYUNO**
Excavadora Empanada
ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o
Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.