Hello Spring

# MARZO 2023
# Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo
# El Paso

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 **DESAYUNO**<br>Bagel de Canela<br>**ALMUERZO**<br>Pollo al Horno con Panecito<br>Puré de Papa con Gravy | 2 **DESAYUNO**<br>Pizza de Desayuno<br>**ALMUERZO**<br>Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo<br>Salsa Marinara Casera | 3 **DESAYUNO**<br>Muffin con Salchicha, Juevo y Queso<br>**ALMUERZO**<br>Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado<br>Papas Onduladas |
| 6<br>Desarrollo Profesional<br>No clases | 7 **DESAYUNO**<br>Kolache<br>**ALMUERZO**<br>Pizza Vegetariana<br>Calabacín al Horno | 8 **DESAYUNO**<br>Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar<br>**ALMUERZO**<br>Pollo Teriyaki y Arroz Frito<br>Verduras Asiaticas Salteadas | 9 **DESAYUNO**<br>Cereal y Galletas<br>**ALMUERZO**<br>Hot dog de Pavo con Chili de Frijol<br>Papas Onduladas | 10 **DESAYUNO**<br>Avena Con Platano y Cacao<br>**ALMEURZO**<br>Steak Fingers (bistec) o<br>Nuggets de Pescado<br>Ejotes Sasonados |
| 13<br>*Spring Break* | 14<br>*Spring Break* | 15<br>*Spring Break* | 16<br>*Spring Break* | 17<br>*Spring Break* |
| 20 **DESAYUNO**<br>Sandwich de Panqueque<br>**ALMUERZO**<br>Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso<br>Frijoles Horneados | 21 **DESAYUNO**<br>Muffin de Arándanos<br>**ALMUERZO**<br>Bowl de Burrito<br>Caviar de Vaquero | 23 **DESAYUNO**<br>Bagel de Canela<br>**ALMUERZO**<br>Pollo al Horno con Panecito<br>Puré de Papa con Gravy | 24 **DESAYUNO**<br>Pizza de Desayuno<br>**ALMUERZO**<br>Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo<br>Salsa Marinara Casera | 25 **DESAYUNO**<br>Muffin con Salchicha, Juevo y Queso<br>**ALMUERZO**<br>Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado<br>Papas Onduladas |
| 27 **DESAYUNO**<br>Scone de Construcción<br>**ALMUERZO**<br>Pizza Vegetariana<br>Calabacín al Horno | 28 **DESAYUNO**<br>Sándwich Panorámico de Panqueques<br>**ALMUERZO**<br>Carne Guisada con Tortilla<br>Ensalada de Lechuga con Tomate | 29 **DESAYUNO**<br>Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar<br>**ALMUERZO**<br>Tazón de Desayuno Bulldozer | 30 **DESAYUNO**<br>Sandwich Granjero de Pollo y Waffles<br>**ALMUERZO**<br>Hot dog de Pavo con Chili de Frijol<br>Papas Onduladas | 31 **DESAYUNO**<br>Tamales de Trabajo en Equipo<br>**ALMUERZO**<br>Steak Fingers (bistec) o<br>Nuggets de Pescado<br>Ejotes Sasonados |

IDEA Public Schools

IDEA PUBLIC SCHOOLS Healthy KIDS HERE

## DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO
- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO
- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

**NOTA:**
Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.