

Hello
Spring

MARZO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

Brownsville



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DESAYUNO

Bagel de Canela

ALMUERZO

Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

2

DESAYUNO

Pizza de Desayuno

ALMUERZO

Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

3

DESAYUNO

Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

6

DESAYUNO

Kolache

ALMUERZO

Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

7

DESAYUNO

Yogurt con Granola y Fruta Fresca

ALMUERZO

Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

8

DESAYUNO

Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar

ALMUERZO

Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas

9

DESAYUNO

Cereal y Galletas

ALMUERZO

Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

10

DESAYUNO

Desarrollo Profesional

ALMUERZO

No Clases

13

Spring Break

14

Spring Break

15

Spring Break

16

Spring Break

17

Spring Break

20

DESAYUNO

Sandwich de Panqueque

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

21

DESAYUNO

Cereal y Galletas

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

22

DESAYUNO

Bagel de Canela

ALMUERZO

Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

23

DESAYUNO

Pizza de Desayuno

ALMUERZO

Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

24

DESAYUNO

Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

27

DESAYUNO

Scone de Construcción

ALMUERZO

Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

28

DESAYUNO

Sándwich Panorámico de Panqueques

ALMUERZO

Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

29

DESAYUNO

Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar

ALMUERZO

Tazón de Desayuno Bulldozer

30

DESAYUNO

Sandwich Granjero de Pollo y Waffles

ALMUERZO

Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

31

DESAYUNO

Tamales de Trabajo en Equipo

ALMUERZO

Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.