

Hello
Spring

MARZO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo Austin



LUNES



MARTES



MIERCOLES

1 **DESAYUNO**
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy
Ensalada de Zanahoria y Arandano

JUEVES

2 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

VIERNES

3 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

6 **DESAYUNO**
Kolache

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

7 **DESAYUNO**
Yogurt con Granola y Fruta Fresca

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate
Jalapeno Maiz Asado

8 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas
Ensalada de Col Rizada

9 **DESAYUNO**
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

10 **DESAYUNO**
Desarrollo Profesional

ALMUERZO
No Clases

13 **DESAYUNO**
Spring Break

14 **DESAYUNO**
Spring Break

15 **DESAYUNO**
Spring Break

16 **DESAYUNO**
Spring Break

17 **DESAYUNO**
Spring Break

20 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

21 **DESAYUNO**
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

22 **DESAYUNO**
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy
Ensalada de Zanahoria y Arandano

23 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

24 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

27 **DESAYUNO**
Scone de Construcción

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

28 **DESAYUNO**
Sándwich Panorámico de Panqueques

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate
Jalapeno Maiz Asado

29 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar

ALMUERZO
Tazón de Desayuno Bulldozer

30 **DESAYUNO**
Sandwich Granjero de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

31 **DESAYUNO**
Excavadora Empanada

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados
Papitas de Camote



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Hello
Spring



MARZO 2023

K-12th Menu de Cena Austin



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Banderita
Tomatitos Cherri

2
Banderita
Tomatitos Cherri

1
Pizza Personal
Tiras de Apio

2
Cuernito de
Jamon con Queso
Mini Zanahorias

3
Bolitas de Queso
Mozarela
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
Sunchips

6
Banderita
Tomatitos Cherri

7
Jamón de Pavo
Dip de Garbanzo
Sunchips
Mini Zanahorias

8
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuete
Tiras de Apio

9
Sandwich de Pavo
con Queso
Mini Ensalada
con Pepinillos

10
Desarrollo
Profesional
No clases

13
Spring Break

14
Spring Break

15
Spring Break

16
Spring Break

17
Spring Break

20
Burrito de
Frijol con Queso
Pepino

21
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con
Pepinillos

22
Pizza Personal
Tiras de Apio

23
Cuernito de Jamon
con Queso
Mini Zanahorias

24
Bolitas de
Queso Mozarela
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
Sunchips

27
Banderita
Tomatitos Cherri

28
Jamón de Pavo
Dip de Garbanzo
Sunchips
Mini Zanahorias

29
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuete
Tiras de Apio

30
Sandwich de
Pavo con Queso
Mini Ensalada con
Pepinillos

31
Palitos Trenzados de
Pan con Queso
Salsa Marinara



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades