

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Tampa Bay

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

6

DESAYUNO
Tostadas Francesas

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

7

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Lechuga Romana

1

DESAYUNO
Burrito Estilo Denver

ALMUERZO
Lasana De Queso
Salsa Marinara Casera
Ejotes Sasonadas Con Ajo
Palitos de Pan de Ajo

2

DESAYUNO
Bisquete Con Mermelada

ALMUERZO
Sanwich De Pan Plano Con Jamon De Paavo Y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros
Sopa de Quinoa con Vegetales

3

DESAYUNO
Avena con sabor de Manzana y Canela

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sasonadas Estilo Italiano
Copa de Verduras y Ranch

13

DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

14

DESAYUNO
Yogurt De Danimals Con Granola Casera

ALMUERZO
Falafel o Pita de Pollo con Especies
Ensalada de Garbanzo

8

DESAYUNO
Bagel de Trigo y Palito de Queso

ALMUERZO
Pescado y Papas Fritas
Ensalada de Zanahoria y Craisins

9

DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

10

DESAYUNO
Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

20

DESAYUNO
Bisquetes

ALMUERZO
Pollo con BBQ
Rollo de Trigo
Pure de Papa con Gravy

21

DESAYUNO
Mini Waffles con Chispas de Miel

ALMUERZO
Sandwich de Pavo
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

15

DESAYUNO
Bagel de Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

16

DESAYUNO
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Papas Onduladas

17

DESAYUNO
Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO
Tiritas de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

27

DESAYUNO
Tostadas Francesas

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

28

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Lechuga Romana

22

DESAYUNO
Yogurt De Danimals Con Granola Casera

ALMUERZO
Pasta Alfredo con Pollo
Brócoli con sabor de Limón

23

DESAYUNO
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos

24

DESAYUNO
Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Coliflor



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Cena

Tampa Bay

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
WG Hoagie de Pavo
y Queso Cheddar
Mini Zanahorias

2
WG Pizza Personal
Tiras de Apio

3
Queso Mozzarella
Cubitos de Pavo
WG Sunchips
Tomatitos Cherri

6
WG Burrito de Pollo
con Queso
Pepinos

7
WG Rollo de Pavo
Mini Ensalada
con Pepinillos

8
WG Hoagie de Pavo y
Queso Cheddar
Mini Zanahorias

9
WG Pizza Personal
Tiras de Apio

10
Cubitos de Pavo
WG Sun Chips
Palitos de Queso
Tomatitos Cherri

13
Banderita
Tomatitos Cherri

14
Cubitos de Pavo y
Jamon
WG Hummus
Sun Chips
Mini Zanahorias

15
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuate
Tiras de Apio

16
Sandwich de Pavo con
Queso
Mini Ensalada con
Pepinillos

17
Queso de Mozzarella
Salsa Marinara

20
Cubitos de Pavo
Cubitos de Queso
WG Pretzel
Tiras de Apio

21
WG Quesadilla de
Pollo
Copa de Salsa

22
WG Burrito de Queso
y Frijoles
Brocoli

23
WG Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

24
WG Macarron con
Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

27
WG Burrito de Pollo
con Queso
Pepinos

28
WG Rollo de Pavo
Mini Ensalada
con Pepinillos



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades