# FEBRERO 2023
# Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo
# Tarrant County

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | **1** **DESAYUNO**<br>Yogurt De Vainilla Con Granola Casera<br>**ALMUERZO**<br>Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo<br>Guisantes Verdes Parmesanos | **2** **DESAYUNO**<br>Burrito de Huevo con Queso y Papa<br>**ALMUERZO**<br>Tacos Crujientes De Carne<br>Frijoles Refritos | **3** **DESAYUNO**<br>Cereal y Galletas<br>**ALMUERZO**<br>Pizza de Queso o Pepperoni<br>Ensalada Fresca con Crutones |
| **6** **DESAYUNO**<br>Sandwich de Panqueque<br>**ALMUERZO**<br>Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso<br>Frijoles Horneados | **7** **DESAYUNO**<br>Cereal y Galletas<br>**ALMUERZO**<br>Bowl de Burrito<br>Caviar de Vaquero | **8** **DESAYUNO**<br>Bagel de Canela<br>**ALMUERZO**<br>Pollo al Horno con Panecito<br>Puré de Papa con Gravy | **9** **DESAYUNO**<br>Pizza de Desayuno<br>**ALMUERZO**<br>Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo<br>Salsa Marinara Casera | **10**<br>Desarollo Profesional<br>No clases |
| **13** **DESAYUNO**<br>Panecillo Con Salchicha<br>**ALMUERZO**<br>Pizza Vegetariana<br>Calabacín al Horno | **14** **DESAYUNO**<br>Yogurt con Granola y Fruta Fresca<br>**ALMUERZO**<br>Carne Guisada con Tortilla<br>Mini Ensalda con Lechuga y Tomate | **15** **DESAYUNO**<br>Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar<br>**ALMUERZO**<br>Pollo Teriyaki y Arroz Frito<br>Verduras asiaticas salteadas | **16** **DESAYUNO**<br>Cereal y Galletas<br>**ALMUERZO**<br>Hot dog de Pavo con Chili de Frijol<br>Papas Onduladas | **17** **DESAYUNO**<br>Avena Con Plátano y Cacao<br>**ALMUERZO**<br>Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado<br>Ejotes Sasonados |
| **20**<br>Dia de mal clima<br>No Clases | **21** **DESAYUNO**<br>Bisquete Calientito<br>**ALMUERZO**<br>Tamales De Pollo<br>Ensalada de Cilantro y Col | **22** **DESAYUNO**<br>Yogurt De Vainilla Con Granola Casera<br>**ALMUERZO**<br>Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo<br>Guisantes Verdes Parmesanos | **23** **DESAYUNO**<br>Burrito de Huevo con Queso y Papa<br>**ALMUERZO**<br>Tacos Crujientes De Carne<br>Frijoles Refritos | **24** **DESAYUNO**<br>Cereal y Galletas<br>**ALMUERZO**<br>Pizza de Queso o Pepperoni<br>Ensalada Fresca con Crutones |
| **27** **DESAYUNO**<br>Sandwich de Panqueque<br>**ALMUERZO**<br>Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso<br>Frijoles Horneados | **28** **DESAYUNO**<br>Cereal y Galletas<br>**ALMUERZO**<br>Bowl de Burrito<br>Caviar de Vaquero | | | |

IDEA Public Schools

IDEA PUBLIC SCHOOLS Healthy KIDS HERE

## DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

**NOTA:**
Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.