

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

San Antonio

LUNES

MARTES

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1 **DESAYUNO**
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos
Verduras Asadas

2 **DESAYUNO**
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

3 **DESAYUNO**
Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

6 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

7 **DESAYUNO**
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

8 **DESAYUNO**
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy
Ensalada de Zanahoria y Craisins

9 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

10 **DESAYUNO**
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

13 **DESAYUNO**
Yogurt con granola y fruta fresca

ALMUERZO
Carne Guisada con Frijoles Refritos
Tortilla
Mini Ensalada con lechuga y tomate
Maiz Tostado y Jalapeño

15 **DESAYUNO**
Croissant de Pavo Jamón, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras asiaticas salteadas
Ensalada de Col Rizada

16 **DESAYUNO**
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

17 **DESAYUNO**
Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados
Papitas de Camote

20 **DESAYUNO**
Bisquete Caliente

ALMUERZO
Tamales De Pollo
Ensalada de Cilantro y Col Pico de Gallo

21 **DESAYUNO**
Snack N' Waffles

ALMUERZO
Sandwich De Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales
Ensalada Deli Deluxe

22 **DESAYUNO**
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos
Verduras Asadas

23 **DESAYUNO**
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

24 **DESAYUNO**
Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

27 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

28 **DESAYUNO**
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

28 **DESAYUNO**
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Cena

San Antonio

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Mini Sandwiches De Pollo
Ensalada con Pepinillos

2
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

3
Macarron con Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

6
Burrito de Frijol con Queso
Pepino

7
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con Pepinillos

8
Pizza Personal
Tiras de Apio

9
Cuernito de Jamon con Queso
Mini Zanahorias

13
Banderita
Tomatitos Cherri

14
Cubitos de Pavo y Jamon
Hummus
Sun Chips

15
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cajuate
Tiras de Apio

16
Sandwich de Pavo con Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

17
Pan de Ajo con Queso
Trenzado
Salsa Marinara

20
Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

21
Quesadilla con Chili Verde
Pollo
Copa de Salsa

27
Burrito de Frijol con Queso
Pepino

28
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con Pepinillos

22
Mini Sandwiches De Pollo
Ensalada con Pepinillos

23
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

24
Macarron con Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

10
Desarrollo Profesional
No clases



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades