

# FEBRERO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

### Rio Grande Valley

#### LUNES

#### MARTES

#### MIERCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

**1**

**DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos

**2**

**DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos

**3**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones

**6**

**DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

**7**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

**8**

**DESAYUNO**  
Bagel de Canela

**ALMUERZO**  
Pollo al Horno con Panecito  
Puré de Papa con Gravy

**9**

**DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno

**ALMUERZO**  
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo  
Salsa Marinara Casera

**10**

**DESAYUNO**  
Kolache

**ALMUERZO**  
Pizza Vegetariana  
Calabacín al Horno

**13**

**DESAYUNO**  
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar

**ALMUERZO**  
Pollo Teriyaki y Arroz Frito  
Verduras asiaticas salteadas

**16**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol  
Papas Onduladas

**14**

**DESAYUNO**  
Bisquete Calientito

**ALMUERZO**  
Tamales De Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col

**17**

**DESAYUNO**  
Snack N' Waffles

**ALMUERZO**  
Sandwich De Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales

**20**

**DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos

**21**

**DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos

**22**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones

**23**

**DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

**24**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

**27**

**DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

**28**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

**28**

**DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.