

FEBRERO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

Permian Basin

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
2
3
4
5

6
7
8
9
10
11
12

1 **DESAYUNO**
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos

2 **DESAYUNO**
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos

3 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones

6

Desarrollo Profesional
No clases

7 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

8 **DESAYUNO**
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

9 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

10 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

13 **DESAYUNO**
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

14 **DESAYUNO**
Yogurt con Granola y Fruta Fresca

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Mini Ensalda con Lechuga y Tomato

15 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras asiaticas salteadas

16 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

17 **DESAYUNO**
Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados

20

Dia de mal clima
No Clases

21 **DESAYUNO**
Bisquete Calientito

ALMUERZO
Tamales De Pollo
Ensalada de Cilantro y Col

22 **DESAYUNO**
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos

23 **DESAYUNO**
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos

24 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones

27 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

28 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

29
30
31

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.