

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Permian Basin

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
6 Desarollo Profesional No clases	7 DESAYUNO Sandwich de Panqueque ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados Ensalada Deli Deluxe	1 DESAYUNO Yogurt De Vainilla Con Granola Casera ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo Guisantes Verdes Parmesanos Vegetales Rostizados	2 DESAYUNO Burrito de Huevo con Queso y Papa ALMUERZO Tacos Crujientes De Carne Frijoles Refritos Ensalada de Lechuga con Tomate	3 DESAYUNO Muffin de Platano y Nueces ALMUERZO Pizza Queso o Pepperoni Ensalada Fresca con Crutones Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo
13 DESAYUNO Panecillo Con Salchicha ALMUERZO Pizza Vegetariana Calabacín al Horno Ensalada Fresca con Crutones	14 DESAYUNO Yogurt con Granola y Fruta Fresca ALMUERZO Carne Guisada con Tortilla Mini Ensalada con Lechuga y Tomate Maíz Tostado y Jalapeño	8 DESAYUNO Bagel de Canela ALMUERZO Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy Ensalada de Zanahoria y Arandanos	9 DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo Salsa Marinara Casera Copita de Pepino con Ranch	10 DESAYUNO Muffin con Salchicha, Huevo y Queso ALMUERZO Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos
20 Dia de mal clima No Clases	21 DESAYUNO Bisque Calientito ALMUERZO Tamales De Pollo Ensalada de Cilantro y Col Pico de Gallo	15 DESAYUNO Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar ALMUERZO Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras asiáticas salteadas Ensalada de Col Rizada	16 DESAYUNO Barra de Chia con Fresao Manzana y Yogurt Griego ALMUERZO Hot dog de Pavo Chili de Frijol Papas Onduladas	17 DESAYUNO Avena Con Plátano y Cacao ALMUERZO Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado Ejotes Sasonados Papitas de Camote
27 DESAYUNO Sandwich de Panqueque ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados Ensalada Deli Deluxe	28 DESAYUNO Muffin de Arándanos ALMUERZO Bowl de Burrito Caviar de Vaquero Ensalada de Lechuga	22 DESAYUNO Yogurt De Vainilla Con Granola Casera ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo Guisantes Verdes Parmesanos Verduras Asadas	23 DESAYUNO Burrito de Huevo con Queso y Papa ALMUERZO Tacos Crujientes De Carne Frijoles Refritos Ensalada de Lechuga con Tomate	24 DESAYUNO Muffin de Platano y Nueces ALMUERZO Pizza Queso o Pepperoni Ensalada Fresca con Crutones Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Cena

Permian Basin

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

6
Desarollo Profesional
No clases

7
Burrito de Frijol con Queso Pepino

1
Mini Sandwiches De Pollo
Ensalada con Pepinillos

2
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

3
Macarron con Queso y Brocolli
Tomatitos Cherri

13
Banderita
Tomatitos Cherri

14
Cubitos dy Pavo y Jamon
Hummus
Sun Chips
Mini Zanahorias

15
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuate
Tiras de Apio

16
Sandwich de Pavo con Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

17
Pan de Ajo con Queso Trenzado
Salsa Marinara

20
Dia de mal clima
No clases

21
Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

22
Mini Sandwiches De Pollo
Ensalada con Pepinillos

23
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

24
Macarron con Queso y Brocolli
Tomatitos Cherri

27
Burrito de Frijol con Queso Pepino

28
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con Pepinillos



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades