

# FEBRERO 2023

## K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

### Permian Basin

#### MONDAY

**6**

Desarrollo Profesional  
No clases

**13**

**DESAYUNO**  
Panecillo Con Salchicha

**ALMUERZO**  
Pizza Vegetariana  
Calabacín al Horno  
Ensalada Fresca con Crutones

**20**

Dia de mal clima  
No Clases

**27**

**DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados  
Ensalada Deli Deluxe

#### TUESDAY

**7**

**DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados  
Ensalada Deli Deluxe

**14**

**DESAYUNO**  
Yogurt con Granola y Fruta Fresca

**ALMUERZO**  
Carne Guisada con Tortilla  
Mini Ensalada con Lechuga y Tomate  
Maíz Tostado y Jalapeño

**21**

**DESAYUNO**  
Bisquete Calientito

**ALMUERZO**  
Tamales De Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col  
Pico de Gallo

**28**

**DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero  
Ensalada de Lechuga

#### WEDNESDAY

**1**

**DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos  
Vegetales Rostizados

**8**

**DESAYUNO**  
Bagel de Canela

**ALMUERZO**  
Pollo al Horno con Panecito  
Puré de Papa con Gravy  
Ensalada de Zanahoria y Arandanos

**15**

**DESAYUNO**  
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

**ALMUERZO**  
Pollo Teriyaki y Arroz Frito  
Verduras asiaticas salteadas  
Ensalada de Col Rizada

**22**

**DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos  
Verduras Asadas

#### THURSDAY

**2**

**DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos  
Ensalada de Lechuga con Tomate

**9**

**DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno

**ALMUERZO**  
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo  
Salsa Marinara Casera  
Copita de Pepino con Ranch

**16**

**DESAYUNO**  
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

**ALMUERZO**  
Hot dog de Pavo  
Chili de Frijol  
Papas Onduladas

**23**

**DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos  
Ensalada de Lechuga con Tomate

#### FRIDAY

**3**

**DESAYUNO**  
Muffin de Platano y Nueces

**ALMUERZO**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones  
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

**10**

**DESAYUNO**  
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

**ALMUERZO**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Papas Onduladas  
Ensalada con Pepinillos

**17**

**DESAYUNO**  
Avena Con Plátano y Cacao

**ALMUERZO**  
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado  
Ejotes Sazonados  
Papitas de Camote

**24**

**DESAYUNO**  
Muffin de Platano y Nueces

**ALMUERZO**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones  
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo



#### DISPONIBLE DIARIO

##### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

##### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

##### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# FEBRERO 2023

## K-12 Menu de Cena

### Permian Basin

#### MONDAY

6  
Desarrollo Profesional  
No clases

13  
Banderita  
Tomatitos Cherri

20  
Dia de mal clima  
No clases

27  
Burrito de Frijol con Queso  
Pepino

#### TUESDAY

7  
Burrito de Frijol con Queso  
Pepino

14  
Cubitos dy Pavo y Jamon  
Hummus  
Sun Chips  
Mini Zanahorias

21  
Mini Pretzel  
Tiras de Apio  
Cubitos de Pavo  
Cubos de Queso

28  
Rollo de Pavo  
Hummus  
Mini Ensalada con Pepinillos

#### WEDNESDAY

1  
Mini Sandwiches De Pollo  
Ensalada con Pepinillos

8  
Pizza Personal  
Tiras de Apio

15  
Waffle Pan Plano  
Huevo Duro  
Crema de Cachuate  
Tiras de Apio

22  
Mini Sandwiches De Pollo  
Ensalada con Pepinillos

#### THURSDAY

2  
Pan Plano  
Queso Mozzarella  
Pepperoni  
Salsa Marinara

9  
Cuernito de Jamon con Queso  
Mini Zanahorias

16  
Sandwich de Pavo con Queso  
Mini Ensalada con Pepinillos

23  
Pan Plano  
Queso Mozzarella  
Pepperoni  
Salsa Marinara

#### FRIDAY

3  
Macarron con Queso y Brocolli  
Tomatitos Cherri

10  
Bolitas de Queso Mozzarella  
Cubitos de Pavo  
Tomatitos Cherri  
Sun Chips

17  
Pan de Ajo con Queso  
Trenzado  
Salsa Marinara

24  
Macarron con Queso y Brocolli  
Tomatitos Cherri



#### DISPONIBLE DIARIO

#### EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

#### AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

#### NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades