

# FEBRERO 2023

## K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

### Baton Rouge

#### LUNES

#### MARTES

#### MIERCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

**1** **DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera  
**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos  
Vegetales Rostizados

**2** **DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa  
**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos  
Ensalada de Lechuga con Tomate

**3** **DESAYUNO**  
Muffin de Platano y Nueces  
**ALMUERZO**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones  
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

**6** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados  
Ensalada Deli Deluxe

**7** **DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos  
**ALMUERZO**  
Creamy Chicken and Sausage Pastalaya  
Panecito de Trigo y Miel  
Elote Sazonado

**8** **DESAYUNO**  
WG Bagel  
Palito de Queso  
**ALMUERZO**  
Pollo al Horno con Panecito  
Puré de Papa con Gravy  
Ensalada de Zanahoria y Craisins

**9** **DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno  
**ALMUERZO**  
Espaguetti con Albondigas  
Salsa Marinara Casera  
Pan de Ajo  
Copita de Pepino con Ranch

**10** **DESAYUNO**  
Panecillo Con Salchicha  
**ALMUERZO**  
Pizza Vegetariana  
Calabacín al Horno  
Ensalada Fresca con Crutones

**13** **DESAYUNO**  
Yogurt con Granola y Fruta Fresca  
**ALMUERZO**  
Frijoles Rojos Y Salchicha Sobre Arroz  
Cajun Quimbombó  
Rollo de Trigo

**14** **DESAYUNO**  
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar  
**ALMUERZO**  
Pollo Teriyaki y Arroz Frito  
Verduras asiaticas salteadas  
Ensalada de Col Rizada

**15** **DESAYUNO**  
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego  
**ALMUERZO**  
Hot dog de Pavo  
Chili de Frijol  
Papas Onduladas

**16** **DESAYUNO**  
Avena Con Plátano y Cacao  
**ALMUERZO**  
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado  
Ejotes Sazonados  
Papitas de Camote

**17** **DESAYUNO**  
Muffin de Platano y Nueces  
**ALMUERZO**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones  
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

**20** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados  
Ensalada Deli Deluxe

**21** **DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos  
**ALMUERZO**  
Creamy Chicken and Sausage Pastalaya  
Panecito de Trigo y Miel  
Elote Sazonado

**22** **DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa  
**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos  
Ensalada de Lechuga con Tomate

**23** **DESAYUNO**  
Muffin de Platano y Nueces  
**ALMUERZO**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones  
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

**24** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados  
Ensalada Deli Deluxe

**27** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados  
Ensalada Deli Deluxe

**28** **DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos  
**ALMUERZO**  
Creamy Chicken and Sausage Pastalaya  
Panecito de Trigo y Miel  
Elote Sazonado

**29** **DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos  
**ALMUERZO**  
Creamy Chicken and Sausage Pastalaya  
Panecito de Trigo y Miel  
Elote Sazonado

**30** **DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos  
**ALMUERZO**  
Creamy Chicken and Sausage Pastalaya  
Panecito de Trigo y Miel  
Elote Sazonado

**31** **DESAYUNO**  
Muffin de Arándanos  
**ALMUERZO**  
Creamy Chicken and Sausage Pastalaya  
Panecito de Trigo y Miel  
Elote Sazonado



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# FEBRERO 2023

## K-12 Menu de Cena

### Baton Rouge

#### LUNES

#### MARTES

#### MIERCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

1  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos

2  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos

3  
Burrito de Frijoles y Queso  
Brocoli

4  
Pan Plano  
Queso Mozzarella  
Pepperoni  
Salsa Marinara

5  
Macarron con Queso y Brocoli  
Tomatitos Cherri

6  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos

7  
Rollos de Pavo  
Mini Ensalada con Pepinillos

8  
Hoagie con Pavo y Queso  
Mini Zanhaorias

9  
Pizza Personal  
Tiras de Apio

10  
Desarrollo Profesional  
No clases

13  
Banderita  
Tomatitos Cherri

14  
Cubitos de Pavo y Jamon  
Dip de Frijoles  
Sun Chips  
Mini Zanahorias

15  
Waffle Pan Plano  
Huevo Duro  
Crema de Cachuete  
Tiras de Apio

16  
Cuernito de Pavo con Queso  
Mini Ensalada con Pepinillos

17  
Trenzados de Pan con Queso  
Salsa Marinara

20  
Mardi Gras  
No Clases

21  
Mardi Gras  
No Clases

22  
Dia de mal clima  
No clases

23  
Pan Plano  
Queso Mozzarella  
Pepperoni  
Salsa Marinara

24  
Macarron con Queso y Brocoli  
Tomatitos Cherri

27  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos

28  
Rollos de Pavo  
Mini Ensalada con Pepinillos

29  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos

30  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos

31  
Sandwich de Crema de Girasol con Mermelada  
Palito de Queso  
Pepinos



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

#### AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

#### NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades