

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Jacksonville

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DESAYUNO
Burrito de desayuno estilo Sur Oeste

ALMUERZO
Lasana
Salsa Marinara Casera
Palito de Pan de Ajo

2

DESAYUNO
Bisqueute Con Mermelada

ALMUERZO
Sanwich De Pan Plano Con Jamon De Pavo Y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros

3

DESAYUNO
Avena con sabor de Manzana y Canela

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Brocoli Con Ranch

6

DESAYUNO
Tostadas Francesas

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

7

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Lechuga Romana

8

DESAYUNO
Bagel de Canela y Pasas

ALMUERZO
Pescado y Patatas Fritas
Ensalada de Zanahoria y Craisins

9

DESAYUNO
Mini Waffles con Chispas de Miel

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

10

DESAYUNO
Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

13

DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

14

DESAYUNO
Yogurt y Granola Casera

ALMUERZO
Falafel o Pita de Pollo con Especies
Salsa Tzatziki
Ensalada de Garbanzo

15

DESAYUNO
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

16

DESAYUNO
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO
Hot dog
Papas Onduladas

17

DESAYUNO
Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO
Tiritas de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

20

DESAYUNO
Bisqueute Calientito

ALMUERZO
Pollo con BBQ
Rollo de Trigo
Pure de Papa con Gravy

21

DESAYUNO
Mini Waffles con Chispas de Miel

ALMUERZO
Sandwich de Pavo
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

22

DESAYUNO
Yogurt y Granola Casera

ALMUERZO
Pasta Alfredo con Pollo
Pan de Ajo
Brócoli con sabor de Limón

23

DESAYUNO
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos

24

DESAYUNO
Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Coliflor

27

DESAYUNO
Tostadas Francesas

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

28

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Lechuga Romana



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Cena

Jacksonville

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Blank menu box for Monday

Blank menu box for Tuesday

1 WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuete
Tiras de Apio

2 WG Sandwich de
Pavo con Queso
Mini Ensalada con
Pepinillos

3 WG Palitos de
Mozzarella
Copa de Marinara

6 WG Sandwich de
Queso
Pepinos

7 WG Rollo de Pavo
Mini Ensalada
con Pepinillos

8 WG Hoagie de Pavo y
Queso Cheddar
Mini Zanahorias

9 WG Pizza Personal
Tiras de Apio

10 Cubitos de Pavo
Queso
WG Sunchips
Tomatitos Cherri

13 Banderita
Tomatitos Cherri

14 Cubitos de Pavo
WG Sun Chips
Salsa de Frijoles
Mini Zanahorias

15 WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuete
Tiras de Apio

16 Sandwich de Pavo con
Queso
Mini Ensalada con
Pepinillos

17 WG Palitos de
Mozzarella
Copa de Marinara

20 Cubitos de Pavo
Cubitos de Queso
WG Galletas
Tiras de Apio

21 WG Quesadilla de
Pollo
Copa de Salsa

22 WG Panqueque y
Salchicha
Palito de queso
Brocoli

23 WG Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

24 WG Macarron con
Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

27 WG Sandwich de
Queso
Pepinos

28 WG Rollo de Pavo
Mini Ensalada
con Pepinillos

Blank menu box for Wednesday

Blank menu box for Thursday

Blank menu box for Friday



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades