

# FEBRERO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

### Houston

#### LUNES

#### MARTES

#### MIERCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

**1** **DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos

**2** **DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos

**3** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones

**6** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

**7** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

**8** **DESAYUNO**  
Bagel de Canela

**ALMUERZO**  
Pollo al Horno con Panecito  
Puré de Papa con Gravy

**9** **DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno

**ALMUERZO**  
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo  
Salsa Marinara Casera

**10** **DESAYUNO**  
Panecillo Con Salchicha

**ALMUERZO**  
Pizza Vegetariana  
Calabacín al Horno

**13** **DESAYUNO**  
Yogurt con granola y Fruta Fresca

**ALMUERZO**  
Carne Guisada con Tortilla  
Mini Ensalada con lechuga y tomate

**14** **DESAYUNO**  
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

**ALMUERZO**  
Pollo Teriyaki y Arroz Frito  
Verduras asiaticas salteadas

**15** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol  
Papas Onduladas

**16** **DESAYUNO**  
Avena Con Plátano y Cacao

**ALMUERZO**  
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado  
Ejotes Sazonados  
Panecillo

**17** **DESAYUNO**  
Bisquete Calientito

**ALMUERZO**  
Tamales De Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col

**20** **DESAYUNO**  
Snack N' Waffles

**ALMUERZO**  
Sandwich De Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales  
Ensalada con Pepinillos

**21** **DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos

**22** **DESAYUNO**  
Burrito de Huevo con Queso y Papa

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos

**23** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones

**24** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

**27** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

**28** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.