

FEBRERO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

El Paso

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DESAYUNO
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos

2

DESAYUNO
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos

3

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones

6

DESAYUNO
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

7

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

8

DESAYUNO
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

9

DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

10

DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

13

Dia de mal clima
No clases

14

DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

15

DESAYUNO
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras asiaticas salteadas

16

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

17

DESAYUNO
Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados

20

Desarrollo Profesional
No clases

21

DESAYUNO
Bisquete Calientito

ALMUERZO
Tamales De Pollo
Ensalada de Cilantro y Col

22

DESAYUNO
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos

23

DESAYUNO
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos

24

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones

27

DESAYUNO
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

28

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

28

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

28

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

28

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

28

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

28

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.