

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

El Paso

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DESAYUNO

Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos
Vegetales Rostizados

2

DESAYUNO

Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO

Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

3

DESAYUNO

Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO

Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

6

DESAYUNO

Sandwich de Panqueque

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

7

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

8

DESAYUNO

Bagel de Canela

ALMUERZO

Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy
Ensalada de Zanahoria y Arandanos

9

DESAYUNO

Pizza de Desayuno

ALMUERZO

Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

10

DESAYUNO

Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

13

DESAYUNO

Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO

Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

14

DESAYUNO

Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras asiaticas salteadas
Ensalada de Col Rizada

15

DESAYUNO

Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO

Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

16

DESAYUNO

Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO

Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados
Papitas de Camote

17

DESAYUNO

Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO

Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

18

DESAYUNO

Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras asiaticas salteadas
Ensalada de Col Rizada

19

DESAYUNO

Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO

Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

20

DESAYUNO

Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO

Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados
Papitas de Camote

21

DESAYUNO

Bisque Calientito

ALMUERZO

Tamales De Pollo
Ensalada de Cilantro y Col Pico de Gallo

22

DESAYUNO

Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos
Verduras Asadas

23

DESAYUNO

Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO

Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

24

DESAYUNO

Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO

Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

25

DESAYUNO

Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO

Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

26

DESAYUNO

Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO

Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

27

DESAYUNO

Sandwich de Panqueque

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

28

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

29

DESAYUNO

Sandwich de Panqueque

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

30

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

31

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

32

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

33

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

34

DESAYUNO

Muffin de Arándanos

ALMUERZO

Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Cena

El Paso

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Mini Sandwiches De
Pollo
Ensalada con
Pepinillos

2
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

3
Macarron con Queso
y Broccoli
Tomatitos Cherri

6
Burrito de Frijol con
Queso
Pepino

7
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con
Pepinillos

8
Pizza Personal
Tiras de Apio

9
Cuernito de Jamon
con Queso
Mini Zanahorias

10
Bolitas de Queso
Mozzarella
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
Sun Chips

13
Dia de mal clima
No clases

14
Salchicha Empanizada
Tomatitos Cherri

15
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cajuate
Tiras de Apio

16
Sandwich de Pavo con
Queso
Mini Ensalada con
Pepinillos

17
Pan de Ajo con Queso
Trenzado
Salsa Marinara

20
Desarrollo
Profesional
No clases

21
Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

22
Mini Sandwiches
De Pollo
Ensalada
con Pepinillos

23
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

24
Macarron con
Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

27
Burrito de Frijol
con Queso
Pepino

28
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada
con Pepinillos



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades