

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Austin

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DESAYUNO
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos
Vegetales Rostizados

2

DESAYUNO
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

3

DESAYUNO
Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

6

DESAYUNO
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

7

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

8

DESAYUNO
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy
Ensalada de Zanahoria y Arandanos

9

DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

10

DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

13

Dia de mal clima
No clases

14

DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

15

DESAYUNO
Croissant is Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras asiaticas salteadas
Ensalada de Col Rizada

16

DESAYUNO
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

17

DESAYUNO
Avena Con Plátano y Cacao

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados
Papitas de Camote

20

Desarrollo Profesional
No clases

21

DESAYUNO
Bisquete Calientito

ALMUERZO
Tamales De Pollo
Ensalada de Cilantro y Col Pico de Gallo

22

DESAYUNO
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes Verdes Parmesanos
Verduras Asadas

23

DESAYUNO
Burrito de Huevo con Queso y Papa

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

24

DESAYUNO
Muffin de Platano y Nueces

ALMUERZO
Pizza Queso o Pepperoni
Ensalada Fresca con Crutones
Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo

27

DESAYUNO
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados
Ensalada Deli Deluxe

28

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

28

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga

28

DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero
Ensalada de Lechuga



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

FEBRERO 2023

K-12 Menu de Cena

Austin

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Blank menu box for Monday

Blank menu box for Tuesday

1
Mini Sandwiches De Pollo
Ensalada con Pepinillos

2
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

3
Macarron con Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

6
Burrito de Frijol con Queso
Pepino

7
Sandwich de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con Pepinillos

8
Pizza Personal
Tiras de Apio

9
Cuernito de Jamon con Queso
Mini Zanahorias

10
Bolitas de Queso Mozzarella
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
Sun Chips

13
Dia de mal clima
No clases

14
Banderita
Tomatitos Cherri

15
Waffle Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cajuate
Tiras de Apio

16
Sandwich de Pavo con Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

17
Trenzados de Pan con Queso
Salsa Marinara

20
Desarrollo Profesional
No clases

21
Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

22
Mini Sandwiches De Pollo
Ensalada con Pepinillos

23
Pan Plano
Queso Mozzarella
Pepperoni
Salsa Marinara

24
Macarron con Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri

27
Burrito de Frijol con Queso
Pepino

28
Rollo de Pavo
Hummus
Mini Ensalada con Pepinillos

Blank menu box for Wednesday

Blank menu box for Thursday

Blank menu box for Friday



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades