ENERO 2023
Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo
Tarrant County

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 **Holiday**	**3** **Holiday**	**4** **Holiday**	**5** **BREAKFAST** Cereal y Galletas **LUNCH** Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar Pepinillos Caseros	**6** **BREAKFAST** Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar **LUNCH** Pizza Queso o Pepperoni Verduras Sasanadas Estilo Italiano
9 **BREAKFAST** Mini Waffles con Miel **LUNCH** Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papas Onduladas	**10** **BREAKFAST** Yogurt de Vainilla con Granola Casera **LUNCH** Pita con pollo Ensalada de Tomato y Pepino con Queso Feta	**11** **BREAKFAST** Burrito Estilo Denver **LUNCH** Pollo Rostisado Rebanadas de Calabacitas Rostizadas Panecillo	**12** **BREAKFAST** Bisquete con Mermelada **LUNCH** Espaguetti con Albondigas Salsa Marinara Casera	**13** **BREAKFAST** Avena con Sabor de Manzana y Canela **LUNCH** Nuggets de Pollo o Pescado Bolitas de Camote
16 Emparedado de Panqueque **Holiday**	**17** **BREAKFAST** Cereal y Galletas **LUNCH** Pizza Vegetariana Coliflor con Sabor Ranch	**18** **BREAKFAST** Pan Tostado con Queso Crema con Fresa **LUNCH** Pollo Lo Mein	**19** **BREAKFAST** Pizza de Desayuno **LUNCH** Hot Dog de Pavo Chili con Frijoles	**20** **BREAKFAST** Muffin con Salchicha, Huevo y Queso **LUNCH** Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano
23 **BREAKFAST** Pancillo con Salchicha **LUNCH** Tamales de Pollo Jicama con Tajin	**24** **BREAKFAST** Yogurt con Granola y Fruta Fresca **LUNCH** Tacos Crujientes de Carne Frijoles Refritos	**25** **BREAKFAST** Cereal y Galletas **LUNCH** Lasana De Queso Palitos de Pan de Ajo	**26** **BREAKFAST** Cereal y Galletas **LUNCH** Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar Pepinillos Caseros	**27** **BREAKFAST** Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar **LUNCH** Pizza Queso o Pepperoni Verduras Sasanadas Estilo Italiano
30 **BREAKFAST** Bisquete con Mermelada **LUNCH** Tamales de Pollo Ensalada de Cilantro y Col	**31** **BREAKFAST** Snack'n Waffles **LUNCH** Sandwich de Pavo Sopa de Quinoa con Vegetales			

IDEA Public Schools

IDEA PUBLIC SCHOOLS Healthy KIDS HERE

DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno
L: Almuerzo

NOTA:
Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.