



ENERO 2023

K-12th Menu de Desayuno y Almuerzo Tampa Bay



MONDAY

2

Holiday

TUESDAY

3

Holiday

WEDNESDAY

4

Holiday

THURSDAY

5

BREAKFAST
Barra de Chia
con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

LUNCH
Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles
Pepino en Rebanadas

FRIDAY

6

BREAKFAST
Bagel de Jamón de Pavo, huevo y
Queso Cheddar

LUNCH
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano,
Ensalada de col

9

BREAKFAST
Mini Waffles con Miel

LUNCH
Pollo con BBQ
Elote Entero
Ensalada de Papa
Panecillo

10

BREAKFAST
Yogurt de Vainilla con Granola Casera

LUNCH
Tacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

11

BREAKFAST
Burrito Estilo Denver

LUNCH
Lasana De Queso
Salsa Marinara Casera
Panecillo de Ajo y Queso
Ejotes Sazonadas Con Ajo

12

BREAKFAST
Bisquete con Mermelada

LUNCH
Sandwich de Pan Plano con Jamon
de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros
Sopa de Quinoa con Vegetales

13

BREAKFAST
Avena con Sabor de Manzana y Canela

LUNCH
Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sazonadas Estilo Italiano
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

16

Holiday

17

BREAKFAST
Emparedado de Panqueque

LUNCH
Hamburguesa O Hamburguesa
con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

18

BREAKFAST
Pan Tostado con Queso Crema con Fresa

LUNCH
Pollo Rostizado
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Pure de Papa con Gravy
Rollo de Pan de Trigo

19

BREAKFAST
Pizza de Desayuno

LUNCH
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Ensalada Cesar
Panecillo de Ajo y Queso

20

BREAKFAST
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

LUNCH
Nuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote
Frijoles Blanco con Kale
Rollo de Pan de Trigo

23

BREAKFAST
Panqueque y Salchicha de Pavo

LUNCH
Pizza Vegetariana
Coliflor con Sabor Ranch
Ensalada Fresca, con Crotones

24

BREAKFAST
Yogurt con granola y Fruta Fresca

LUNCH
Pescado y chips
Brocoli

25

BREAKFAST
Mufin de platano y nueces

LUNCH
Pollo Lo Mein
Ensalada de Kale
Rollo de Pan Trigo

26

BREAKFAST
Barra de Chia con Fresa o
Manzana y Yogurt Griego

LUNCH
Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles
Pepino en Rebanadas

27

BREAKFAST
Bagel de jamón de pavo,
huevo y queso cheddar

LUNCH
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con
Queso Parmesano, Ensalada de col

30

BREAKFAST
Bisquete con Mermelada

LUNCH
Pollo con BBQ
Elote Entero
Ensalada de Papa
Panecillo

31

BREAKFAST
Snack'n Waffles

LUNCH
Sandwich de Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales
Ensalada con Pepinillos



**DISPONIBLE
DIARIO**

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno
L: Almuerzo

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



ENERO 2023

K-12th Menu de Cena

Tampa Bay



MONDAY

2
Holiday

9 WG Sandwich de Crema de Jirasol con Mermelada
Palitos de Queso
Rodajas de Pepinos
Leche 1% o Sin Grasa

16
Holiday

23 WG Mini Salchicha Empanizada
Tomatitos Cherri
Leche 1% o Sin Grasa

30 WG Mini Pretzel
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso
Tiras de Apio
Leche 1% o Sin Grasa

TUESDAY

3
Holiday

10 WG Sandwich de Pavo
Ensalada con Pepinillos
Leche 1% o Sin Grasa

17 WG Mini Pretzel
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso
Tiras de Apio
Leche 1% o Sin Grasa

24 WG Sandwich de Pavo
Ensalada con Pepinillos
Leche 1% o Sin Grasa

31 WG Quesadilla de Pollo con Queso
Copa de Salsa
Leche 1% o Sin Grasa

WEDNESDAY

4
Holiday

11 WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar
Mini Zanahorias
Leche 1% o Sin Grasa

18 Burrito de Frijol con Queso
Brocoli
Leche 1% o Sin Grasa

25 WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cacahuete
Tiras de Apio
Leche 1% o Sin Grasa



THURSDAY

5 WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar
Ensalada con Pepinillo
Leche 1% o Sin Grasa

12 WG Pizza Personal
Tiras de Apio
Leche 1% o Sin Grasa

19 WG Pan Plano
Queso Mozzarella
Peperoni
Salsa Marinara
Rodajas de Pepinos
Leche 1% o Sin Grasa

26 WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar
Ensalada con Pepinillo
Leche 1% o Sin Grasa

FRIDAY

6 WG Trenzados de Pan con Queso
Salsa Marinara
Leche 1% o Sin Grasa

13 Bolitas de Queso Mozzarella
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
WG Sun Chips
Leche 1% o Sin Grasa

20 WG Macarron con Queso y Brocoli
Carne Seca de Pavo
Tomatitos Cherri
Leche 1% o Sin Grasa

27 WG Trenzados de Pan con Queso
Salsa Marinara
Leche 1% o Sin Grasa



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades