



# ENERO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo San Antonio



### MONDAY

**2**  
Holiday

### TUESDAY

**3**  
Holiday

### WEDNESDAY

**4**  
Holiday

### THURSDAY

**5**  
**BREAKFAST**  
Cereal y Galletas  
**LUNCH**  
Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles

### FRIDAY

**6**  
**BREAKFAST**  
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar  
**LUNCH**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

**9**  
**BREAKFAST**  
Mini Waffles con Miel  
**LUNCH**  
Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

**10**  
**BREAKFAST**  
Yogurt de Vainilla con Granola Casera  
**LUNCH**  
Tacos Crujientes de Carne  
Frijoles Refritos

**11**  
**BREAKFAST**  
Burrito Estilo Denver  
**LUNCH**  
Lasana De Queso  
Salsa Marinara Casera

**12**  
**BREAKFAST**  
Bisquete con Mermelada  
**LUNCH**  
Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar  
Pepinillos Caseros

**13**  
**BREAKFAST**  
Avena con Sabor de Manzana y Canela  
**LUNCH**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras Sasanadas Estilo Italiano

**16**  
Holiday

**17**  
**BREAKFAST**  
Emparedado de Panqueque  
**LUNCH**  
Hamburguesa O Hamburguesa con Queso  
Papas Onduladas

**18**  
**BREAKFAST**  
Pan Tostado con Queso Crema con Fresa  
**LUNCH**  
Pollo Rostisado  
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas  
Panecillo

**19**  
**BREAKFAST**  
Pizza de Desayuno  
**LUNCH**  
Espaguetti con Albondigas  
Salsa Marinara Casera

**20**  
**BREAKFAST**  
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso  
**LUNCH**  
Nuggets de Pollo o Pescado  
Bolitas de Camote

**23**  
**BREAKFAST**  
Pancillo con Salchicha  
**LUNCH**  
Pizza Vegetariana  
Coliflor con Sabor ranch

**24**  
**BREAKFAST**  
Yogurt con granola y Fruta Fresca  
**LUNCH**  
Tacos Estilo Texas  
Elote en Vaso

**25**  
**BREAKFAST**  
Cereal y Galletas  
**LUNCH**  
Pollo Lo Mein

**26**  
**BREAKFAST**  
Cereal y Galletas  
**LUNCH**  
Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles

**27**  
**BREAKFAST**  
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar  
**LUNCH**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

**30**  
**BREAKFAST**  
Bisquete con Mermelada  
**LUNCH**  
Tamales de Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col

**31**  
**BREAKFAST**  
Snack'n Waffles  
**LUNCH**  
Sandwich de Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales



**31**  
Holiday

**31**  
Holiday



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### LEYENDA

**B:** Desayuno  
**L:** Almuerzo

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# ENERO 2023

## K-12<sup>th</sup> Menu de Desayuno y Almuerzo San Antonio



### MONDAY

**2**  
Holiday

**9**  
**BREAKFAST**  
Mini Waffles con Miel  
**LUNCH**  
Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin  
Comboy Caviar

**16**  
Holiday

**23**  
**BREAKFAST**  
Pancillo con Salchicha  
**LUNCH**  
Pizza Vegetariana  
Coliflor con Sabor ranch  
Ensalada Fresca, con Crotones

**30**  
**BREAKFAST**  
Bisquete con Mermelade  
**LUNCH**  
Tamales de Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col  
Pico De Gallo

### TUESDAY

**3**  
Holiday

**10**  
**BREAKFAST**  
Yogurt de Vainilla con Granola Casera  
**LUNCH**  
Tacos Crujientes de Carne  
Frijoles Refritos  
Ensalada de Lechuga con Tomate

**17**  
**BREAKFAST**  
Emparedado de Panqueque  
**LUNCH**  
Hamburguesa O Hamburguesa con Queo  
Papas Onduladas  
Ensalada con Pepinillos

**24**  
**BREAKFAST**  
Yogurt con Granola y Fruta Fresca  
**LUNCH**  
Tacos Estilo Texas  
Elote en Vaso  
Cilantro y Cebolla Fresco

**31**  
**BREAKFAST**  
Snack'n Waffles  
**LUNCH**  
Sandwich de Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales  
Ensalada con Pepinillos

### WEDNESDAY

**4**  
Holiday

**11**  
**BREAKFAST**  
Burrito Estilo Denver  
**LUNCH**  
Lasana De Queso  
Salsa Marinara Casera  
Ejotes Sasonadas Con Ajo  
Palitos de Pan de Ajo

**18**  
**BREAKFAST**  
Pan Tostado con Queso Crema con Fresa  
**LUNCH**  
Pollo Rostizado  
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas  
Pure de Papa con Gravy  
Panecillo

**25**  
**BREAKFAST**  
Mufin de Platano y Nuces  
**LUNCH**  
Pollo Lo Mein  
Ensalada de Kale



### THURSDAY

**5**  
**BREAKFAST**  
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego  
**LUNCH**  
Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles  
Pepino en Rebanadas

**12**  
**BREAKFAST**  
Bisquete con Mermelada  
**LUNCH**  
Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar  
Pepinillos Caseros  
Sopa de Quinoa con Vegetales

**19**  
**BREAKFAST**  
Pizza de Desayuno  
**LUNCH**  
Espaguetti con Albondigas  
Salsa Marinara Casera  
Ensalada Cesar  
Panecillo de Ajo

**26**  
**BREAKFAST**  
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego  
**LUNCH**  
Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles  
Pepino en Rebanadas



### FRIDAY

**6**  
**BREAKFAST**  
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar  
**LUNCH**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano, Ensalada de col

**13**  
**BREAKFAST**  
Avena con Sabor de Manzana y Canela  
**LUNCH**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras Sasanadas Estilo Italiano  
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

**20**  
**BREAKFAST**  
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso  
**LUNCH**  
Nuggets de Pollo o Pescado  
Bolitas de Camote  
Frijoles Blanco con Kale

**27**  
**BREAKFAST**  
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar  
**LUNCH**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano  
Ensalada de col



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### LEYENDA

**B:** Desayuno  
**L:** Almuerzo

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.