



# ENERO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo Rio Grande Valley



### MONDAY

2

Holiday

9

#### BREAKFAST

Mini Waffles con Miel

#### LUNCH

Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

16

Holiday

23

#### BREAKFAST

Pancillo con Salchicha

#### LUNCH

Pizza Vegetariana  
Coliflor con Sabor ranch

30

#### BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

#### LUNCH

Tamales de Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col

### TUESDAY

3

Holiday

10

#### BREAKFAST

Yogurt de Vainilla con Granola Casera

#### LUNCH

Tacos Crujientes de Carne  
Frijoles Refritos

17

#### BREAKFAST

Emparedado de Panqueque

#### LUNCH

Hamburguesa O Hamburguesa con Queso  
Papas Onduladas

24

#### BREAKFAST

Yogurt con granola y Fruta Fresca

#### LUNCH

Tacos Estilo Texas  
Elote en Vaso

31

#### BREAKFAST

Snack'n Waffles

#### LUNCH

Sandwich de Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales

### WEDNESDAY

4

Holiday

11

#### BREAKFAST

Burrito Estilo Denver

#### LUNCH

Lasana De Queso  
Salsa Marinara Casera

18

#### BREAKFAST

Pan Tostado con Queso Crema  
con Fresa

#### LUNCH

Pollo Rostizado  
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas  
Panecillo

25

#### BREAKFAST

Cereal y Galletas

#### LUNCH

Pollo Lo Mein



### THURSDAY

5

#### BREAKFAST

Cereal y Galletas

#### LUNCH

Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles

12

#### BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

#### LUNCH

Sanwich de Pan Plano con Jamone  
de Pavo y Queso Cheddar  
Pepinillos Caseros

19

#### BREAKFAST

Pizza de Desayuno

#### LUNCH

Espaguetti con Albondigas  
Salsa Marinara Casera

26

#### BREAKFAST

Cereal y Galletas

#### LUNCH

Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles

### FRIDAY

6

#### BREAKFAST

Croissant de Jamón, Huevo y  
Queso Cheddar

#### LUNCH

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con  
Queso Parmesano

13

#### BREAKFAST

Avena con Sabor de Manzana y Canela

#### LUNCH

Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras Sasanadas Estilo Italiano

20

#### BREAKFAST

Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

#### LUNCH

Nuggets de Pollo o Pescado  
Bolitas de Camote

27

#### BREAKFAST

Croissant de Jamón, Huevo y  
Queso Cheddar

#### LUNCH

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con  
Queso Parmesano



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### LEYENDA

**B: Desayuno**

**L: Almuerzo**

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.