



ENERO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo Rio Grande Valley

2023

MONDAY

2

Holiday

9

BREAKFAST

Mini Waffles con Miel

LUNCHTamales de Pollo
Jicama con Tajin

16

Holiday

23

BREAKFAST

Pancillo con Salchicha

LUNCHPizza Vegetariana
Coliflor con Sabor ranch

30

BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

LUNCHTamales de Pollo
Ensalada de Cilantro y Col
TUESDAY

3

Holiday

10

BREAKFAST

Yogurt de Vainilla con Granola Casera

LUNCHTacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos

17

BREAKFAST

Emparedado de Panqueque

LUNCHHamburguesa O Hamburguesa con
Queso
Papas Onduladas

24

BREAKFAST

Yogurt con granola y Fruta Fresca

LUNCHTacos Estilo Texas
Elote en Vaso

31

BREAKFAST

Snack'n Waffles

LUNCHSandwich de Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales
WEDNESDAY

4

Holiday

11

BREAKFAST

Burrito Estilo Denver

LUNCHLasana De Queso
Salsa Marinara Casera

18

BREAKFASTPan Tostado con Queso Crema
con Fresa**LUNCH**Pollo Rostizado
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Panecillo

25

BREAKFAST

Cereal y Galletas

LUNCH

Pollo Lo Mein

31

BREAKFAST

HAPPY NEW YEAR!

LUNCHSandwich de Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales
THURSDAY

5

BREAKFAST
Cereal y Galletas**LUNCH**Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles

12

BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

LUNCHSanwich de Pan Plano con Jamone
de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros

19

BREAKFAST

Pizza de Desayuno

LUNCHEspagueti con Albondigas
Salsa Marinara Casera

26

BREAKFAST

Cereal y Galletas

LUNCHHot Dog de Pavo
Chili con Frijoles**BREAKFAST**Croissant de Jamón, Huevo y
Queso Cheddar**LUNCH**Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con
Queso Parmesano
FRIDAY

6

BREAKFAST
Croissant de Jamón, Huevo y
Queso Cheddar**LUNCH**Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con
Queso Parmesano

13

BREAKFAST

Avena con Sabor de Manzana y Canela

LUNCHPizza Queso o Pepperoni
Verduras Sasanadas Estilo Italiano

20

BREAKFAST

Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

LUNCHNuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno
L: Almuerzo

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.