



ENERO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo Permian Basin



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno
L: Almuerzo

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MONDAY

2
Holiday

9
BREAKFAST
Mini Waffles con Miel
LUNCH
Tamales de Pollo
Jicama con Tajin

16
Holiday

23
BREAKFAST
Pancillo con Salchicha
LUNCH
Pizza Vegetariana
Coliflor con Sabor ranch

30
BREAKFAST
Bisquete con Mermelada
LUNCH
Tamales de Pollo
Ensalada de Cilantro y Col

TUESDAY

3
Holiday

10
BREAKFAST
Yogurt de Vainilla con Granola Casera
LUNCH
Tacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos

17
BREAKFAST
Emparedado de Panqueque
LUNCH
Hamburguesa O Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas

24
BREAKFAST
Yogurt con granola y Fruta Fresca
LUNCH
Tacos Estilo Texas
Elote en Vaso

31
BREAKFAST
Snack'n Waffles
LUNCH
Sandwich de Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales

WEDNESDAY

4
Holiday

11
BREAKFAST
Burrito Estilo Denver
LUNCH
Lasana De Queso
Salsa Marinara Casera

18
BREAKFAST
Pan Tostado con Queso Crema con Fresa
LUNCH
Pollo Rostizado
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Panecillo

25
BREAKFAST
Cereal y Galletas
LUNCH
Pollo Lo Mein



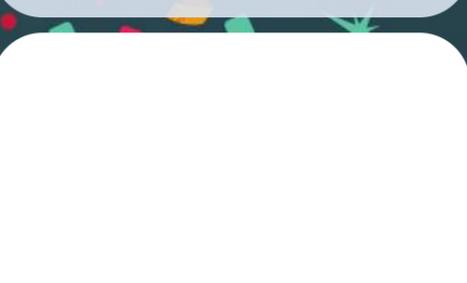
THURSDAY

5
BREAKFAST
Cereal y Galletas
LUNCH
Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles

12
BREAKFAST
Bisquete con Mermelada
LUNCH
Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros

19
BREAKFAST
Pizza de Desayuno
LUNCH
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera

26
BREAKFAST
Cereal y Galletas
LUNCH
Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles



FRIDAY

6
BREAKFAST
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar
LUNCH
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

13
BREAKFAST
Avena con Sabor de Manzana y Canela
LUNCH
Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sasanadas Estilo Italiano

20
BREAKFAST
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso
LUNCH
Nuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote

27
BREAKFAST
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar
LUNCH
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

