



ENERO 2023

K-12th Menu de Desayuno y Almuerzo Ohio



MONDAY

2
Holiday

TUESDAY

3
Holiday

WEDNESDAY

4
Holiday

THURSDAY

5
BREAKFAST
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego
LUNCH
Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles

FRIDAY

6
BREAKFAST
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar
LUNCH
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

9
BREAKFAST
Snack'n Waffles
LUNCH
Cincinnati Chili
Ensalada de Elote y Pimiento Rojo

10
BREAKFAST
Yogurt con Galletas
LUNCH
Tacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

11
BREAKFAST
Burrito de Tocino, Hueveo, y Queso
LUNCH
Macarron con Queso y Broccoli
Tomatitos Cherri
Rollo de Pan de Trigo

12
BREAKFAST
Bisquete con Mermelada
LUNCH
Sanwich de Pan Plano con Pavo y Queso Cheddar
Ejotes Sazonadas con Ajo

13
BREAKFAST
Mufin de Arándano
LUNCH
Pizza Queso o Pepperoni
Copa de Broccoli con Adereso de Ranch

16
Holiday

17
BREAKFAST
Sandwich de Waffle
LUNCH
Hamburguesa O Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas

18
BREAKFAST
Pan Tostado con Queso Crema con Fresa
LUNCH
Pollo Crujiente
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Rollo de Pan de Trigo

19
BREAKFAST
Pizza de Desayuno
LUNCH
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Ensalada Cesar

20
BREAKFAST
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso
LUNCH
Nuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote
Rollo de Pan de Trigo

23
BREAKFAST
Panqueque y Salchicha de Pavo
LUNCH
Pizza Vegetariana
Coliflor con Sabor ranch

24
BREAKFAST
Yogur Con Galletas
LUNCH
Pescado y chips

25
BREAKFAST
Mufin de platano y nueces
LUNCH
Pollo Mandarina
Arroz integral
Champiñones Asados

26
BREAKFAST
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego
LUNCH
Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles

27
BREAKFAST
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar
LUNCH
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

30
BREAKFAST
Snack'n Waffles
LUNCH
Cincinnati Chili
Ensalada de Elote y Pimiento Rojo

31
BREAKFAST
Tocino, Juevo y Queso Burrito
LUNCH
Sandwich de Pavn
Ejotes Sazonadas



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno
L: Almuerzo

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.