



ENERO 2023

K-12th Menu de Desayuno y Almuerzo Baton Rouge

2023



MONDAY

2

Holiday

9

BREAKFAST

Snack'n Waffles

LUNCH

Pollo con BBQ
Elote Entero
Ensalada de Papa
Panecillo

16

Holiday

23

BREAKFAST

Panqueque y Salchicha de Pavo

LUNCH

Pizza Vegetariana
Coliflor con Sabor Ranch
Ensalada Fresca con Crotones

30

BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

LUNCH

Pollo con BBQ
Elote Entero
Ensalada de Papa
Panecillo

TUESDAY

3

Holiday

10

BREAKFAST

Yogurt de Vainilla con Granola Casera

LUNCH

Tacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

17

BREAKFAST

Emparedado de Panqueque

LUNCH

Hamburguesa O Hamburguesa
con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

24

BREAKFAST

Yogurt con Granola y Fruta Fresca

LUNCH

Frijoles Rojos Y Salchicha Sobre Arroz
Panecillo
Elote Sazonado

31

BREAKFAST

Snack'n Waffles

LUNCH

Sandwich de Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales
Ensalada con Pepinillos

WEDNESDAY

4

Holiday

11

BREAKFAST

Burrito Estilo Denver

LUNCH

Lasana De Queso
Salsa Marinara Casera
Panecillo de Ajo y Queso
Ejotes Sazonadas Con Ajo

18

BREAKFAST

Pan Tostado con Queso Crema con Fresa

LUNCH

Pollo Rostizado
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Pure de Papa con Gravy
Rollo de Pan de Trigo

25

BREAKFAST

Mufin de platanos y nueces

LUNCH

Pollo Lo Mein
Ensalada de Kale
Rollo de Pan Trigo



THURSDAY

5

BREAKFAST

Barra de Chia
con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

LUNCH

Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles
Pepino en Rebanadas

12

BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

LUNCH

Sandwich de Pan Plano con Jamon
de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros
Sopa de Quinoa con Vegetales

19

BREAKFAST

Pizza de Desayuno

LUNCH

Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Ensalada Cesar
Panecillo de Ajo y Queso

26

BREAKFAST

Barra de Chia con Fresa o
Manzana y Yogurt Griego

LUNCH

Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles
Pepino en Rebanadas

FRIDAY

6

BREAKFAST

Croissant de Jamón,
Huevo y Queso Cheddar

LUNCH

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano,
Ensalada de col

13

BREAKFAST

Avena con Sabor de Manzana y Canela

LUNCH

Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sazonadas Estilo Italiano
Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch

20

BREAKFAST

Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

LUNCH

Nuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote
Frijoles Blanco con Kale
Rollo de Pan de Trigo

27

BREAKFAST

Croissant de Jamón, Huevo
y Queso Cheddar

LUNCH

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con
Queso Parmesano
Ensalada de col



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno

L: Almuerzo

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



ENERO 2023

K-12th Menu de Cena

Baton Rouge



MONDAY

2

Holiday

9

Sandwich de
Crema de Jirasol
con Mermelada
Palitos de Queso
Rodajas de Pepinos

16

Holiday

23

Salchicha empanizada
Tomatitos Cherri

30

Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

TUESDAY

3

Holiday

10

Sandwich de Pavo
Ensalada
con Pepinillos

17

Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

24

Cubitos de Pavo y
Jamon
Hummus
Sunchips

31

Quesadilla
de Pollo con Queso
Copa de Salsa

WEDNESDAY

4

Holiday

11

Hoagie de
Pavo y Queso
Cheddar
Mini Zanahorias

18

Burrito
de Frijol con Queso
Brocoli

25

Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuate
Tiras de Apio



THURSDAY

5

Sandwich de Pavo
Ensalada
con Pepinillos

12

Personal Pizza
Tiras de Apio

19

Pan Plano
Queso Mozzarella
Peperoni
Rodajas de Pepinos

26

Sandwich de Pavo
Ensalada
con Pepinillos

FRIDAY

6

Trenzados de Pan con
Queso
Salsa Marinara

13

Bolitas de Queso
Mozzarella
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
Sun Chips

20

Macarron con Queso
y Broccoli
Tomatitos Cherri
Carne Seca de Pavo

27

Trenzados de Pan con
Queso
Salsa Marinara



DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades