



ENERO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo Houston



MONDAY

2

Holiday

9

BREAKFAST

Mini Waffles con Miel

LUNCH

Hamburguesa O Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas

16

Emparedado de Panqueque

Holiday

23

BREAKFAST

Pancillo con Salchicha

LUNCH

Tamales de Pollo
Jicama con Tajin

30

BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

LUNCH

Tamales de Pollo
Ensalada de Cilantro y Col

TUESDAY

3

Holiday

10

BREAKFAST

Yogurt de Vainilla con Granola Casera

LUNCH

Pita con pollo
Ensalada de Tomato y Pepino con Queso Feta

17

BREAKFAST

Cereal y Galletas

LUNCH

Pizza Vegetariana
Coliflor con Sabor Ranch

24

BREAKFAST

Yogurt con Granola y Fruta Fresca

LUNCH

Tacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos

31

BREAKFAST

Snack'n Waffles

LUNCH

Sandwich de Pavo
Sopa de Quinoa con Vegetales

WEDNESDAY

4

Holiday

11

BREAKFAST

Burrito Estilo Denver

LUNCH

Pollo Rostizado
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Panecillo

18

BREAKFAST

Pan Tostado con Queso Crema
con Fresa

LUNCH

Pollo Lo Mein

25

BREAKFAST

Cereal y Galletas

LUNCH

Lasana De Queso
Palitos de Pan de Ajo

THURSDAY

5

BREAKFAST

Cereal y Galletas

LUNCH

Sanwich de Pan Plano con Jamone
de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros

12

BREAKFAST

Bisquete con Mermelada

LUNCH

Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera

19

BREAKFAST

Pizza de Desayuno

LUNCH

Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles

26

BREAKFAST

Cereal y Galletas

LUNCH

Sanwich de Pan Plano con Jamone
de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros

FRIDAY

6

BREAKFAST

Croissant de Jamón, Huevo y Queso
Cheddar

LUNCH

Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sasanadas Estilo Italiano

13

BREAKFAST

Avena con Sabor de Manzana y Canela

LUNCH

Nuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote

20

BREAKFAST

Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

LUNCH

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con
Queso Parmesano

27

BREAKFAST

Croissant de Jamón, Huevo y
Queso Cheddar

LUNCH

Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sasanadas Estilo Italiano



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno

L: Almuerzo

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.