



# ENERO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo El Paso



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### LEYENDA

**B:** Desayuno  
**L:** Almuerzo

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

### MONDAY

**2** Holiday

**9** **BREAKFAST**  
Mini Waffles con Miel

**LUNCH**  
Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

**16** Holiday

**23** **BREAKFAST**  
Pancillo con Salchicha

**LUNCH**  
Pizza Vegetariana  
Coliflor con Sabor ranch

**30** **BREAKFAST**  
Bisquete con Mermelada

**LUNCH**  
Tamales de Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col

### TUESDAY

**3** Holiday

**10** **BREAKFAST**  
Yogurt de Vainilla con Granola Casera

**LUNCH**  
Tacos Crujientes de Carne  
Frijoles Refritos

**17** **BREAKFAST**  
Emparedado de Panqueque

**LUNCH**  
Hamburguesa O Hamburguesa con Queso  
Papas Onduladas

**24** **BREAKFAST**  
Yogurt con granola y Fruta Fresca

**LUNCH**  
Tacos Estilo Texas  
Elote en Vaso

**31** **BREAKFAST**  
Snack'n Waffles

**LUNCH**  
Sandwich de Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales

### WEDNESDAY

**4** Holiday

**11** **BREAKFAST**  
Burrito Estilo Denver

**LUNCH**  
Lasana De Queso  
Salsa Marinara Casera

**18** **BREAKFAST**  
Pan Tostado con Queso Crema con Fresa

**LUNCH**  
Pollo Rostizado  
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas  
Panecillo

**25** **BREAKFAST**  
Cereal y Galletas

**LUNCH**  
Pollo Lo Mein

**HAPPY NEW YEAR!**

### THURSDAY

**5** **BREAKFAST**  
Cereal y Galletas

**LUNCH**  
Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles

**12** **BREAKFAST**  
Bisquete con Mermelada

**LUNCH**  
Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar  
Pepinillos Caseros

**19** **BREAKFAST**  
Pizza de Desayuno

**LUNCH**  
Espaguetti con Albondigas  
Salsa Marinara Casera

**26** **BREAKFAST**  
Cereal y Galletas

**LUNCH**  
Hot Dog de Pavo  
Chili con Frijoles

### FRIDAY

**6** **BREAKFAST**  
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar

**LUNCH**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano

**13** **BREAKFAST**  
Avena con Sabor de Manzana y Canela

**LUNCH**  
Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras Sasanadas Estilo Italiano

**20** **BREAKFAST**  
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

**LUNCH**  
Nuggets de Pollo o Pescado  
Bolitas de Camote

**27** **BREAKFAST**  
Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar

**LUNCH**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano