



DICIEMBRE 2022

K-12th Menu de Desayuno y Almuerzo

San Antonio



MONDAY

BREAKFAST

Emparedado de Panqueque

LUNCH

Hamburguesa O Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

TUESDAY

BREAKFAST

Galleta de Avena Casero

LUNCH

Picadillo
Arroz
Vegetales Mixtos

WEDNESDAY

BREAKFAST

Pan Tostado con Queso Crema con Fresa

LUNCH

Pollo Rostizado
Rebanadas de Calabacitas Rostizadas
Pure de Papa con Gravy
Panecillo

THURSDAY

1

BREAKFAST

Pizza de Desayuno

LUNCH

Espagueti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Ensalada Cesar
Panecillo de Ajo

FRIDAY

2

BREAKFAST

Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

LUNCH

Nuggets de Pollo o Pescado
Bolitas de Camote
Frijoles Blanco con Kale



OFFERED DAILY

AT BREAKFAST

- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk / 1% Milk
- Fresh Fruit Juice
- Whole Grains
- Assorted Cereal & Cracker Pack

AT LUNCH

- Colorful Vegetables
- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk & 1% Milk

LEGEND

B: Breakfast
L: Lunch

NOTICE:

Due to COVID 19, product availability is not stable, and this menu is subject to change without notice based on availability

This institution is an equal opportunity provider.

5

BREAKFAST

Panecillo con Salchicha

LUNCH

Pizza Vegetariana
Coliflor con Sabor ranch
Ensalada Fresca, con Crotones

6

BREAKFAST

Yogurt con Granola y Fruta Fresca

LUNCH

Tacos Estilo Texas
Elote en Vaso
Cilantro y Cebolla Fresco

7

BREAKFAST

Mufin de platano y nueces

LUNCH

Pollo Lo Mein
Ensalada de Kale
Egg Roll

8

BREAKFAST

Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

LUNCH

Hot Dog de Pavo
Chili con Frijoles
Pepino en Rebanadas

9

BREAKFAST

Croissant de Jamón, Huevo y Queso Cheddar

LUNCH

Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano, Ensalada de col

12

BREAKFAST

Mini Waffles con Miel

LUNCH

Tamales de Pollo
Jicama con Tajin
Ensalada de Frijoles Negros con Vegetales

13

BREAKFAST

Yogurt de Vainilla con Granola Casera

LUNCH

Tacos Crujientes de Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga con Tomate

14

BREAKFAST

Burrito Estilo Denver

LUNCH

Lasana De Queso
Palitos de Pan de Ajo
Ejotes Sazonadas Con Ajo

15

BREAKFAST

Bisqueete con Mermelada

LUNCH

Sanwich de Pan Plano con Jamone de Pavo y Queso Cheddar
Pepinillos Caseros
Sopa de Quinoa con Vegetales

16

BREAKFAST

Avena con Sabor de Manzana y Canela

LUNCH

Pizza Queso o Pepperoni
Verduras Sazonadas Estilo Italiano
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

19

HOLIDAY

20

HOLIDAY

21

HOLIDAY

22

HOLIDAY

23

HOLIDAY

24

HOLIDAY

25

HOLIDAY

26

HOLIDAY

27

HOLIDAY

28

HOLIDAY





DICIEMBRE 2022

K-12th Menu de Cena

San Antonio



OFFERED DAILY

AT BREAKFAST

- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk / 1% Milk
- Fresh Fruit Juice
- Whole Grains
- Assorted Cereal & Cracker Pack

AT LUNCH

- Colorful Vegetables
- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk & 1% Milk

LEGEND

B: Breakfast
L: Lunch

NOTICE:

Due to COVID 19, product availability is not stable, and this menu is subject to change without notice based on availability

This institution is an equal opportunity provider.

MONDAY

Mini Pretzel
Tiras de Apio
Cubitos de Pavo
Cubos de Queso

5

Salchicha empanizada
Tomatitos Cherri

12

Burrito de Frijol con
Queso
Rodajas de Pepino

19

HOLIDAY

24

HOLIDAY

TUESDAY

Quesadilla de Pollo
con Queso
Copa de Salsa

6

Jamón de Pavo
Dip de Garbanzo
Sun Chips
Mini Zanahorias

13

Sandwich de Pavo
Ensalada con
Pepinillos

20

HOLIDAY

25

HOLIDAY

WEDNESDAY

Mini Sandwiches De
Pollo
Ensalada Con
Pepinillo

7

Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cacahuete
Tiras de Apio

14

Pizza Personal
Tiras de Apio

21

HOLIDAY

26

HOLIDAY

THURSDAY

1

Pan Plano
Queso Mozzarella
Peperoni
Rodajas de Pepinos

8

Hoagie de Pavo y
Queso Cheddar
Ensalada con Pepinillo
Palitos

15

Croisant de Jamon
con Queso
Mini Zanahorias

22

HOLIDAY

27

HOLIDAY

FRIDAY

2

Macarron con Queso
Tomatitos Cherri

9

Trenzados de Pan con
Queso
Salsa Marinara

16

Bolitas de Queso
Mozzarella
Cubitos de Pavo
Tomatitos Cherri
Sun Chips

23

HOLIDAY

28

HOLIDAY

