



OCTUBRE 2022

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo Houston

Celebrar
Semana Nacional del
Almuerzo Escolar (NSLW)
con nuevos elementos del
menú del almuerzo!
24 -28 de Octubre



MONDAY

3

- B Panecillo con salchicha
- L Pizza vegetariana
Coliflor con sabor Ranch

TUESDAY

4

- B Yogurt con granola y fruta fresca
- L Tacos estilo Texas
Elote en vaso

WEDNESDAY

5

- B Cereal y galletas
- L Lo Mein con Pollo y Vegetales

THURSDAY

6

- B Cereal y galletas
- L Hot dog de pavo
Chili con frijoles

FRIDAY

7

No Hay Clases



**DISPONIBLE
DIARIO**

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

- B:** Desayuno
- L:** Almuerzo
- FF:** Sin Grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



10

No Hay Clases

11

- B Mini Waffles con Miel
- L Tamales de Pollo
Jicama con Tajin

12

- B Burrito estilo Denver
- L Lasana de Queso
Salsa Marinar Casera

13

- B Bisquete con Mermelada
- L Sandwich de pan plano con jamon de pavo y queso cheddar, pepinillos caseros

14

- B Avena con sabor de Manzana y Canela
- L Pizza Queso o Pepperoni
Verduras sasonados estilo Italiano

17

- B Sandwich de Salchichas y Panqueque
- L Hamburguesa o Hamburguesa con queso, Papa ondulados

18

- B Cereal y galletas
- L Pita con Pollo
Ensalada De Tomate Y Pepino con Queso Feta

19

- B Pan tostado con queso crema de fresa
- L Pollo rostisado, Rebanadas de calabacitas y panecillos

20

- B Pizza de Desayuno
- L Espaguetti con Albondigas y salsa marinara casera

21

- B Muffin con Salchicha, huevo y queso
- L Nuggets de Pollo Pescado
Bolitas de camote

24

- B Panecillo con salchicha
- L Philly Cheese Steak
Sweet Potato Puffs

NSLW

25

- B Yogurt con granola y fruta fresca
- L BBQ Chicken
Dinner Roll
Baked Beans

NSLW

26

- B Cereal y galletas
- L Creamy Chicken Pastalaya
Seasoned Corn

NSLW

27

- B Cereal y galletas
- L Chicken Pot Pie

NSLW

28

- B Croissant de jamón, queso cheddar
- L Beef Nachos
Shredded Romaine
Sour Cream

NSLW

31

- B Mini Waffles con Miel
- L Tamales de Pollo
Jicama con Tajin

Nov 1

- B Yogurt de Vainilla con Granola
- L Tacos Crujientes
Frijoles refritos

Nov 2

- B Burrito estilo Denver
- L Lasana de Queso
Salsa Marinar Casera

Nov 3

- B Bisquete con Mermelada
- L Sandwich de pan plano con jamon de pavo y queso cheddar, pepinillos caseros

Nov 4

- B Avena con sabor de Manzana y Canela
- L Pizza Queso o Pepperoni
Verduras sasonados estilo Italiano