



# OCTUBRE 2022

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo San Antonio

Celebrar  
Semana Nacional del  
Almuerzo Escolar (NSLW)  
con nuevos elementos del  
menú del almuerzo!  
24 -28 de Octubre



**DISPONIBLE  
DIARIO**

### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### LEYENDA

**B: Desayuno**

**L: Almuerzo**

**FF: Sin Grasa**

### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

### MONDAY

3

- B** Panecillo con salchicha
- L** Pizza vegetariana  
Coliflor con sabor Ranch

### TUESDAY

4

- B** Yogurt con granola y fruta fresca
- L** Tacos estilo Texas  
Elote en vaso

### WEDNESDAY

5

- B** Cereal y galletas
- L** Lo Mein con Pollo y Vegetales

### THURSDAY

6

- B** Cereal y galletas
- L** Hot dog de pavo  
Chili con frijoles

### FRIDAY

7

No Hay Clases

10

No Hay Clases

11

- B** Mini Waffles con Miel
- L** Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

12

- B** Burrito estilo Denver
- L** Lasana de Queso  
Salsa Marinar Casera

13

- B** Bisquete con Mermelada
- L** Sandwich de pan plano con jamon de pavo y queso cheddar, pepinillos caseros

14

- B** Avena con sabor de Manzana y Canela
- L** Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras sasonados estilo Italiano

17

- B** Sandwich de Salchichas y Panqueque
- L** Hamburguesa o Hamburguesa con queso, Papa ondulados

18

- B** Cereal y galletas
- L** Picadillo  
Arroz

19

- B** Pan tostado con queso crema de fresa
- L** Pollo rostisado, Rebanadas de calabacitas y panecillos

20

- B** Pizza de Desayuno
- L** Espaguetti con Albondigas y salsa marinara casera

21

- B** Muffin con Salchicha, huevo y queso
- L** Nuggets de Pollo Pescado  
Bolitas de camote

24

- B** Panecillo con salchicha
- L** Philly Cheese Steak  
Sweet Potato Puffs

NSLW

25

- B** Yogurt con granola y fruta fresca
- L** BBQ Chicken  
Dinner Roll  
Baked Beans

NSLW

26

- B** Cereal y galletas
- L** Creamy Chicken Pastalaya  
Seasoned Corn

NSLW

27

- B** Cereal y galletas
- L** Coditos con Pollo  
Vegetable Medley

NSLW

28

- B** Croissant de jamón, queso cheddar
- L** Beef Nachos  
Shredded Romaine  
Sour Cream

NSLW



31

- B** Mini Waffles con Miel
- L** Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

Nov 1

- B** Yogurt de Vainilla con Granola
- L** Tacos Crujientes  
Frijoles refritos

Nov 2

- B** Burrito estilo Denver
- L** Lasana de Queso  
Salsa Marinar Casera

Nov 3

- B** Bisquete con Mermelada
- L** Sandwich de pan plano con jamon de pavo y queso cheddar, pepinillos caseros

Nov 4

- B** Avena con sabor de Manzana y Canela
- L** Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras sasonados estilo Italiano