



# OCTUBRE 2022

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo Rio Grande Valley

Celebrar  
Semana Nacional del  
Almuerzo Escolar (NSLW)  
con nuevos elementos del  
menú del almuerzo!  
24 -28 de Octubre



### MONDAY

3

- B Panecillo con salchicha
- L Pizza vegetariana  
Coliflor con sabor Ranch

### TUESDAY

4

- B Yogurt con granola y fruta fresca
- L Tacos estilo Texas  
Elote en vaso

### WEDNESDAY

5

- B Cereal y galletas
- L Lo Mein con Pollo y Vegetales

### THURSDAY

6

- B Cereal y galletas
- L Hot dog de pavo  
Chili con frijoles

### FRIDAY

7

No Hay Clases

10

No Hay Clases

11

- B Mini Waffles con Miel
- L Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

12

- B Burrito estilo Denver
- L Lasana de Queso  
Salsa Marinar Casera

13

- B Bisquete con Mermelada
- L Sandwich de pan plano con jamon de pavo y queso cheddar, pepinillos caseros

14

- B Avena con sabor de Manzana y Canela
- L Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras sasonados estilo Italiano

17

- B Sandwich de Salchicas y Panqueque
- L Hamburguesa o Hamburguesa con queso, Papa ondulados

18

- B Cereal y galletas
- L Picadillo  
Arroz

19

- B Pan tostado con queso crema de fresa
- L Pollo rostisado, Rebanadas de calabacitas y panecillos

20

- B Pizza de Desayuno
- L Espaguetti con Albondigas y salsa marinara casera

21

- B Muffin con Salchicha, huevo y queso
- L Nuggets de Pollo Pescado  
Bolitas de camote

24

- B Panecillo con salchicha
- L Philly Cheese Steak  
Sweet Potato Puffs

NSLW

25

- B Yogurt con granola y fruta fresca
- L BBQ Chicken  
Dinner Roll  
Baked Beans

NSLW

26

- B Cereal y galletas
- L Creamy Chicken Pastalaya  
Seasoned Corn

NSLW

27

- B Cereal y galletas
- L Coditos con Pollo  
Vegetable Medley

NSLW

28

- B Croissant de jamón, queso cheddar
- L Beef Nachos  
Shredded Romaine  
Sour Cream

NSLW

31

- B Mini Waffles con Miel
- L Tamales de Pollo  
Jicama con Tajin

Nov 1

- B Yogurt de Vainilla con Granola
- L Tacos Crujientes  
Frijoles refritos

Nov 2

- B Burrito estilo Denver
- L Lasana de Queso  
Salsa Marinar Casera

Nov 3

- B Bisquete con Mermelada
- L Sandwich de pan plano con jamon de pavo y queso cheddar, pepinillos caseros

Nov 4

- B Avena con sabor de Manzana y Canela
- L Pizza Queso o Pepperoni  
Verduras sasonados estilo Italiano



DISPONIBLE  
DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### LEYENDA

B: Desayuno

L: Almuerzo

FF: Sin Grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

