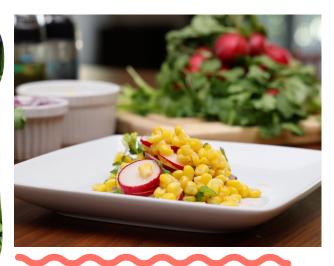


## Ensalada de rábano y maíz



## Directions

- 1. Asegúrese de que el maíz esté descongelado y escurrido bien. Dejar de lado.
- 2. En un tazón pequeño, agregue jugo de limón, miel, comino, aceite y sal y pimienta al gusto. Batir hasta que esté bien combinado.
- 4. Lavar y secar el cilantro. Picar.
- 5.En un tazón grande, agregue el maíz escurrido, los rábanos en rodajas finas y el cilantro.
- 6. Vierta el aderezo sobre la mezcla de rábano u maíz.
- 7. Combine suavemente para que todos los ingredientes queden cubiertos con el aderezo.
- 8. Una vez que esté todo mezclado, colóquelo en el refrigerador hasta que esté listo para servir.
- 9.¡Disfrutar!

¡Los rábanos brillan en esta deliciosa ensalada! El aderezo de lima picante es fácil de preparar y complementa perfectamente el rábano picante y el maíz dulce. Esta es una gran ensalada para llevar a su próxima reunión de otoño.

## Ingredientes

- 1/8 taza de jugo de limón
- 11/2 cucharadita miel
- 1/4 cucharadita comino
- 1/4 taza de aceite de oliva o aceite de
- Sal y pimienta al gusto
- 4 tazas de granos de elote amarillo
- congelado. Si usa maíz descongele y escurra. Si usa enlatados, escurra bien.
- 8 rábanos medianos, cortados por la mitad y en rodajas finas
- 1/2 taza de cilantro picado
- 3. Lavar y secar los rábanos. Cortar finamente. 1/2 taza de cebolla morada en rodajas finas
  - Opcional:
  - Para darle un toque extra, agregue 1 jalapeño pequeño, cortado en cubitos.



IDEA PUBLIC SCHOOLS es una Proveedor de igualdad de oportunidades.



## Rábano Variedades









#### Rábano negro español

Los rábanos negros españoles crudos son picantes y picantes. Maridan bien con platos de patata y huevo o pruébalos asados con un poco de aceite de oliva y sal.

### Rábano blanco Daikon

¡El rábano Daikon tiene un sabor suave y delicioso crudo! Corte el daikon y sumérjalo en mantequilla de maní para un refrigerio saludable, o tritúrelo y agréguelo a la ensalada de col.

# Rábano de campana de cereza

Los rábanos Cherry Bell son el tipo más común que se encuentra en el supermercado. Tienen un sabor suave y son excelentes en la receta HOM de noviembre: Ensalada de rábano y maíz.

## Hechos rápidos

Los cultivos de rábano se cultivaron por primera vez en China. Fueron traídos a los Estados Unidos en el 1629.

Los rábanos están relacionados con la col rizada, el brócoli, la coliflor y el rábano picante.



Más de 85% de las berenjenas del rida, California y Nueva JerseyHay muchas variedades diferentes de rábano y todas son nutritivas. Su sabor varía de suave a picante.

¿Quieres empezar un jardín? Los rábanos son ideales porque crecen rápidamente. Plante un jardín con la familia y mírelos crecer.

### Noticias de IDEA Farm

Para el año escolar 2021-2022, las escuelas públicas de IDEA tendrán 9 granjas IDEA que trabajarán para proporcionar la cosecha del mes y otros productos de temporada a las cafeterías escolares de IDEA durante el año escolar 2021-2022.



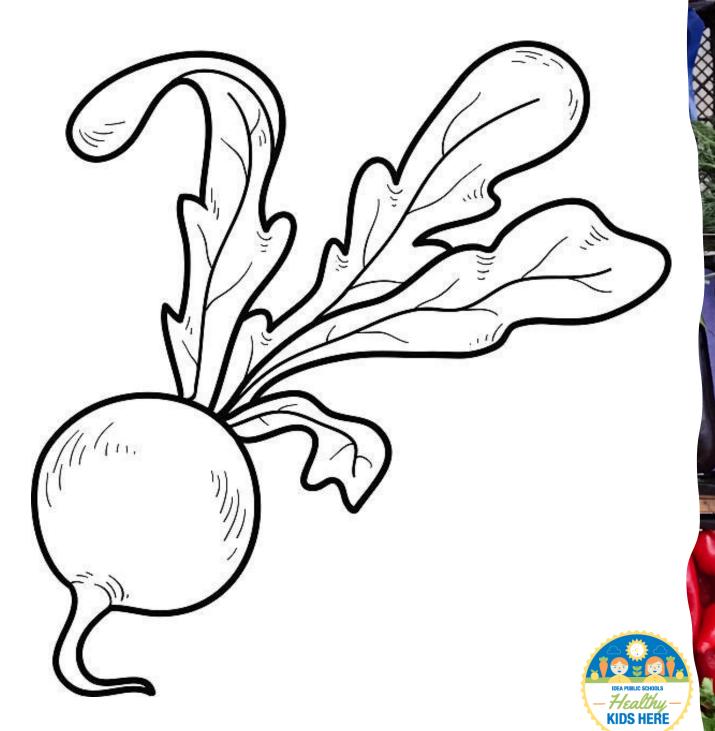
IDEA Elsa IDEA Edgemere IDEA Donna IDEA Rundberg IDEA San Benito IDEA Monterrey Park IDEA Eastside IDEA Quest IDEA Horizon Vista



IDEA PUBLIC SCHOOLS es una Proveedor de igualdad de oportunidades.



# Actividad para colorear Rábano



IDEA PUBLIC SCHOOL es una Proveedor de igualdad de oportunidades.



# Búsqueda de palabras de Rábano

Direcciones:

Encuentra las palabras relacionadas con <u>RÁBANO</u> en el rompecabezas. Las palabras pueden ir en cualquier dirección y pueden compartir letras a medida que se cruzan.

	RÁBANO DAIKON CEREZA CAMPANA					VARIEDADES PORCELANA NOVIEMBRE COSECHA						NEGRO CRECER OTOÑO RAÍZ							
Т	U	N	×	×	٧	0	C	Р	Р	В	N	D	F	А	L	L	Υ	G	×
D	S	U	G	Q	Ι	U	Υ	W	W	J	Ε	G	Υ	Χ	I	Н	В	J	F
W	К	Ε	Ρ	К	А	N	0	Х	C	В	Ρ	М	М	Z	G	×	N	×	I
E	$\subset$	W	٧	Р	Υ	R	Р	S	В	Υ	L	W	W	F	G	А	J	Р	F
D	А	F	٧	R	G	F	Н	Z	Р	G	R	А	Υ	W	×	W	Т	М	V
Ν	L	T	R	Н	А	D	S	В	В	N	G	S	D	I	Р	N	Н	R	А
G	В	Ρ	0	0	К	Н	I	K	$\subset$	А	W	F	Z	А	0	Z	Q	А	R
Н	Υ	D	M	М	0	Д	D	G	I	×	N	В	Ε	К	G	Q	C	U	I
×	Р	$\subset$	F	$\subset$	Υ	Т	А	U	Ρ	D	Т	I	I	L	L	I	0	R	Ε
W	$\subset$	G	Н	Q	$\subset$	Р	R	Ρ	0	Р	Υ	А	В	F	W	V	J	Н	Т
N	R	I	L	Ε	Ε	L	I	$\subset$	0	Т	D	В	C	Н	Ε	R	R	Υ	I
Ε	Ν	В	А	А	Q	Υ	Z	G	S	D	U	$\subset$	Ε	A	М	G	Z	V	Ε
А	R	Ε	В	М	Ε	٧	0	N	0	Υ	Ι	Ι	J	L	D	U	D	L	S
R	J	S	G	Q	U	Н	W	J	0	Ι	Z	0	D	Р	L	D	Р	В	F
U	Ι	Р	R	٧	٧	Н	Q	٧	F	L	Ι	Υ	D	Z	C	J	R	٧	X









# Mezcla de palabras de Rábano

#### **Direcciones:**

¡Descifre las palabras relacionadas con Rábano!

Palabra codificada	Palabra descifrada
1. REEBNOIVM	
2. DAOINK	
3. RIASDVADEE	
4. ANRBÁO	
5. UDCTVLAIO	
6. OACEARLPN	
7. ACITPEN	
8. SAOECCH	
9. ARCRCEE	
10. ROJO	
11. AMAACPN	
12. RONGE	
13. ÍRAZ	
14. ERAIRT	

Guia de respuestas

1.NOVIEMBRE 8. COSECHA 5. DAIKON 9. CRECER 5. VARIEDADES 12. NEGRO 4. RÁBANO 12. NEGRO 12. NEGRO 13. PORCELANA 14. TIERRA 14. TIERRA

IDEA PUBLIC SCHOOL es una Proveedor de igualdad de oportunidades.

