

SEPTEMBER 2021

K-12TH BREAKFAST & LUNCH MENU

Baton Rouge / New Orleans



OFFERED DAILY

AT BREAKFAST

- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk
- 1% Milk
- Whole Grains
- Assorted Cereal & Cracker Pack

AT LUNCH

- Colorful Vegetables
- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk & 1% Milk

LEGEND

B: Breakfast

L: Lunch

FF: Fat Free

NOTICE:

Due to COVID 19, product availability is not stable, and this menu is subject to change without notice based on availability

This institution is an equal opportunity provider.

MONDAY

September 6th

Labor Day
No School

September 13th

- B** Breakfast Round
- L** Veggie Pizza
Crumbly Ranch Cauliflower
Garden Salad with Crispy Chickpeas

September 20th

- B** Granola & Greek Yogurt Cup
- L** Cheddar Grilled Cheese
Roasted Root Vegetables
Creamy Tomato Basil Soup

September 27th

- B** French Toast Sticks
- L** Golden Chicken Strips
Honey Wheat Roll
Rustic Mashed Potatoes
Cucumber Tomato Salad

TUESDAY

September 7th

- B** French Toast Sticks
- L** Golden Chicken Strips
Honey Wheat Roll
Rustic Mashed Potatoes
Cucumber Tomato Salad

September 14th

- B** Cocoa Zucchini Muffin Top
- L** Crispy Fish Sticks
Roasted Okra & Tomatoes
Cole Slaw

September 21st

- B** Overnight PBJ Oats Cup
- L** Chicken Parmesan w/
Homemade Marinara
Garlic Breadstick
Garden Salad w/Chickpeas

September 28th

- B** Butter Biscuit Sticks with Apple Butter
- L** Lasagna Rollup
Garlic Breadstick
Mixed Greens w/ Strawberry Dressing and Pecans

WEDNESDAY

September 1st

- B** Bacon, Egg & Cheese Breakfast Taco
- L** Beef and Bean Chili
Tostitos Scoops
Corn & Red Bell Pepper Salad

September 8th

- B** Smoothie & Granola Pack
- L** Creamy Chicken & Sausage Pastalaya
Roasted Corn Macque Choux

September 15th

- B** Chicken Sausage Pancake Sandwich
- L** Chicken Dippers
Honey Wheat Roll
Veggie Ranch Cup
Waffle Fries

September 22nd

- B** Bacon, Egg & Cheese Breakfast Taco
- L** Beef and Bean Chili
Tostitos Scoops
Corn & Red Bell Pepper Salad

September 29th

- B** Smoothie & Granola Pack
- L** Chicken & Sausage Pastalaya
Corn Maque Choux

THURSDAY

September 2nd

- B** Mini Maple Chip Waffles
- L** BBQ Chicken
Sliced Bread
Potato Salad
Homemade Pickles

September 9th

- B** Avocado/Nut Butter Toast
- L** Creamy Chicken & Broccoli Rice Casserole
White Beans and Kale
Roasted Zucchini

September 16th

- B** Fresh Fruit Parfait
- L** Broccoli Beef
Not-so-fried "Rice"
Cold Edamame Salad

September 23rd

- B** Mini Maple Chip Waffles
- L** BBQ Chicken
Sliced Bread
Redskin Potato Salad
Homemade Pickles

September 30th

- B** Avocado/Nut Butter Toast
- L** Creamy Chicken & Rice Casserole
White Beans and Kale
Harvest of the Month Veggie

FRIDAY

September 3rd

- B** Canadian Turkey Ham and Swiss Croissant
- L** Pizza
Veggie Ranch Cup
Roasted Garlic Green Beans

September 10th

- B** Turkey Bacon, Egg & Cheese Croissant
- L** Beef Steak & Swiss Burger
Sweet Potato Puffs
Deluxe Deli Salad

September 17th

- B** Sausage, Egg and Cheese BoB
- L** Crispy Chicken Sandwich
Deluxe Deli Salad
Parmesan Carrot Fries

September 24th

- B** Canadian Turkey Ham and Swiss Croissant
- L** Pizza
Veggie Ranch Cup
Roasted Garlic Green Beans

October 1st

- B** Turkey Bacon, Egg & Cheese Croissant
- L** Beef Steak & Swiss Burger
Sweet Potato Puffs
Deluxe Deli Salad

SEPTEMBER 2021 / SEPTIEMBRE 2021

K-12TH SALAD BOX MENU



Monday / Lunes

Chicken Caesar Salad Box



Tuesday/ Martes

Taco Salad Box

Wednesday / Miercoles

Greek Salad Box



Thursday / Jueves

Tuna Salad Box



Friday / Viernes

Pasta Salad Box / Manager's Choice



OFFERED DAILY

AT BREAKFAST

- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk
- 1% Milk
- Whole Grains
- Assorted Cereal & Cracker Pack

AT LUNCH

- Colorful Vegetables
- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk & 1% Milk

LEGEND

B: Breakfast

L: Lunch

FF: Fat Free

NOTICE:

Due to COVID 19, product availability is not stable, and this menu is subject to change without notice based on availability

This institution is an equal opportunity provider.

Note: Please contact the Cafeteria Manager for additional information /
Nota: comuníquese con el gerente de la cafetería para obtener información adicional.



¡Encuesta sobre el menú a finales de Septiembre!

A finales de Septiembre, el Programa de Nutrición Infantil de IDEA tendrá una encuesta sobre nuestro menú disponible para todos los estudiantes y padres para que puedan compartir sus comentarios sobre nuestras comidas. ¡Estos comentarios nos ayudan a crear nuestros menús y recetas! Se compartirá más información sobre la encuesta en las proximas semanas.

En conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [How to File a Complaint](#), y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; o
- (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

COSECHA DEL MES

CALABAZA AMARILLA



La Cosecha del Mes fue creada por IDEA CNP para resaltar las verduras de temporada. Cada mes, habra recursos en línea que incluyen:

- Recetas para familias
- Actividades imprimibles
- Información nutricional sobre nuestra cosecha mensual

Acceda a los recursos de la cosecha del mes haciendo clic [AQUÍ](#) o visitando IDEAPUBLICSCHOOLS.ORG/PARENTS/CNP

VISITA NUESTRA PAGINA

Puede visitar la pagina web de IDEA CNP en:



IDEAPUBLICSCHOOLS.ORG/PARENTS/CNP

CHISTE DEL MES

Como le llamas a una pasta falsa?



Answer at the bottom!

A: UN IMPASTAR

RINCÓN DE NUTRICIÓN

IMPULSA TU SISTEMA INMUNOLÓGICO



Con el regreso a clases y los niños compartiendo espacios, la temporada de resfriados y gripe está a la vuelta de la esquina. ¡Aquí hay algunos pasos sencillos para darle un impulso a su sistema inmunológico!

- ¡Asegúrese de que sus vacunas estén actualizadas!
- Consuma frutas / verduras con alto contenido de vitaminas durante todo el año, como naranjas, brócoli, kiwi, fresas, tomates y guisantes.
- Mantenga la ingesta de líquidos alta para eliminar cualquier sustancia extraña que ingrese a nuestro cuerpo.

¿SABÍAS?

Septiembre es

¡Mes Nacional de Concientización sobre la Obesidad Infantil!



Si lo ve en línea, haga clic en la imagen de arriba o en el hipervínculo de abajo para acceder al libro de recetas.

https://issuu.com/ideapublicschools/docs/hkh_20_cookbook

¡Las familias pueden estar y mantenerse saludables juntas! Moverse juntos, comer juntos de manera saludable y encontrar nuevas formas de mantenerse activos pueden ayudar a las familias a prevenir la obesidad infantil y crear buenos hábitos que pueden durar toda la vida.

Consulte el Libro de cocina Healthy Kids Here de este año para obtener algunas ideas de recetas ingresando la dirección web a continuación en su navegador web

https://issuu.com/ideapublicschools/docs/hkh_2020_cookbook