



AUGUST 2021

BREAKFAST & LUNCH MENU

TAMPA BAY



OFFERED DAILY

AT BREAKFAST

- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk
- 1% Milk
- Whole Grains
- Assorted Cereal & Cracker Pack

AT LUNCH

- Colorful Vegetables
- Assorted Fresh Fruit
- FF Milk & 1% Milk

LEGEND

B: Breakfast

L: Lunch

FF: Fat Free

NOTICE:

Due to COVID 19, product availability is not stable, and this menu is subject to change without notice based on availability

This institution is an equal opportunity provider.

MONDAY

2

NO MEAL SERVICE

9

NO MEAL SERVICE

16

- B** French Toast
- L** Golden Chicken Strips
Honey Wheat Roll
Rustic Mashed Potatoes

23

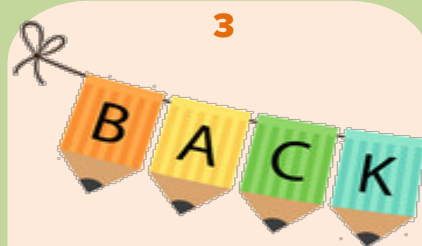
- B** Breakfast Round
- L** Veggie Pizza
Street Corn

30

- B** Granola & Greek Yogurt Cup
- L** Cheddar Grilled Cheese
Roasted Root Vegetables
Parmesan Carrot Fries

TUESDAY

3



- B** Overnight PBJ Oats
- L** Chicken Parmesan w/
Homemade Marinara
Garlic Breadstick
Broccoli Florets

17

- B** Butter Biscuit Sticks with
Apple Butter
- L** Lasagna Rollup
Garlic Breadstick
Cold Edamame Salad

24

- B** Cocoa Zucchini Muffin Top
- L** Cubano with Tangy Mustard
Sauce
Yucca Fries
Coleslaw

31

- B** Overnight PBJ Oats
- L** Chicken Parmesan w/
Homemade Marinara
Garlic Breadstick
Broccoli Florets

WEDNESDAY

4



- B** Bacon, Egg & Cheese
Breakfast Taco
- L** Bean & Beef Chili
Tostitos Scoops
Corn and Red Bell Pepper
Salad

18

- B** Smoothie & Granola Pack
- L** BBQ Chicken
Potato Salad
Sliced Wheat Bread

25

- B** Cheesy Breakfast Kolache
- L** Chicken Dippers
Honey Wheat Roll
Veggie Ranch Cup
Waffle Fries

Sept. 1st

- B** Bacon, Egg & Cheese
Breakfast Taco
- L** Bean & Beef Chili
Tostitos Scoops
Corn and Red Bell Pepper
Salad

THURSDAY

5



- B** Mini Maple Chip Waffles
- L** BBQ Chicken
Potato Salad
Sliced Wheat Bread

19

- B** Avocado/Nut Butter Toast
- L** Chicken & Rice
Roasted Zucchini

26

- B** Fresh Fruit Parfait
- L** Broccoli Beef
Not-so-fried "Rice"
Cold Edamame Salad

Sept. 2nd

- B** Mini Maple Chip Waffles
- L** BBQ Chicken
Potato Salad
Sliced Wheat Bread

FRIDAY

6

NO MEAL SERVICE

13

- B** Canadian Turkey Ham and
Swiss Croissant
- L** Pizza
Veggie Ranch Cup
Roasted Garlic Green
Beans

20

- B** Turkey Bacon, Egg &
Cheese Croissant
- L** Beef Steak & Swiss Burger
Sweet Potato Puffs
Deluxe Deli Salad

27

- B** Sausage, Egg and Cheese
BoB
- L** Crispy Chicken Sandwich
Deluxe Deli Salad
Parmesan Carrot Fries

Sept. 3rd

- B** Canadian Turkey Ham and
Swiss Croissant
- L** Pizza
Veggie Ranch Cup
Roasted Garlic Green
Beans



Welcome Message from the CNP

IDEA Public Schools Child Nutrition Program is excited to provide meals to IDEA students in Texas, Louisiana, and Florida for the 2021-2022 school year.

As always, we are committed to offering delicious, nutritious meals to all IDEA Scholars.

If you have questions, concerns or feedback, please contact your Cafeteria Manager.

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, religious creed, disability, age, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form, \(AD-3027\)](#) found online at: [How to File a Complaint](#), and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992.

Submit your completed form or letter to USDA by:

- (1) mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) (2) fax: (202) 690-7442; or
- (3) (3) email: program.intake@usda.gov.
- (4) This institution is an equal opportunity provider.

HARVEST OF THE MONTH

YELLOW SQUASH



Harvest of the Month was created by IDEA CNP to highlight seasonal vegetables. Each month, you can look forward to online resources including:

- Family-friendly recipes
- Printable activities, and
- Nutrition tidbits about our monthly harvest

Harvest of the month resources can be accessed by clicking [HERE](#) or visiting IDEAPUBLICSCHOOLS.ORG/PARENTS/CNP

VISIT OUR WEBSITE

The IDEA CNP website can be accessed at:



IDEAPUBLICSCHOOLS.ORG/PARENTS/CNP

JOKE OF THE MONTH

What do you call a fake noodle?



Answer at the bottom!

A An IMPASTAI

NUTRITION CORNER

START SMART WITH IDEA BREAKFAST



With kids returning to school, breakfast plays a vital role in their school success whether consumed on campus or from home. IDEA Public Schools offers FREE breakfast to all students Monday – Friday. Parents can be assured that all IDEA breakfasts offer balanced nutrition including:

- Whole grain items for a fiber and carbohydrate boost to keep you full throughout the day.
- Fresh fruit and 100% fruit juice packed with vitamins and minerals to help scholars focus in the classroom
- 1% and fat free white milk that adds protein to keep muscles and brains recharged until the next meal.

DID YOU KNOW?

AUGUST IS NATIONAL IMMUNIZATION MONTH

As scholars prepare for the First Day of School be sure they are up to date with their vaccines too!

Vaccines help to prevent childhood illnesses and are the best way to keep scholars safe and healthy as they enter a new school year.

Talk to your child's doctor to find out what vaccines they might be missing or reach out to your campus Health Aide for more information.



AGOSTO 2021

MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

TAMPA BAY



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

LEYENDA

B: Desayuno

L: Almuerzo

FF: Sin Grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MONDAY

2

NO HAY
SERVICIO DE
COMIDAS

9

NO HAY
SERVICIO DE
COMIDAS

16

- B** Pan Frances
- L** Tiritas de pollo
Panecito de trigo con miel
Puré de papas

23

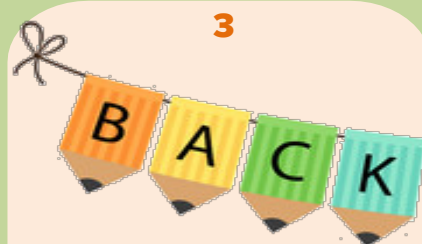
- B** Corazóncito de avena
- L** Pizza vegetariana
Elote callejero

30

- B** Granola y Yogur Griego
- L** Sandwich de Cheddar
Verduras de raíz asadas
Papas Fritas De Zanahoria
Con Parmesano

TUESDAY

3



10

- B** Avena PBJ Fresca
- L** Pollo a la pamesana con
marinara casera
Pan de ajo
Broccoli fresco

17

- B** Palitos de Bisquit con
mantequilla de manzana
- L** Lasaña
Pan de ajo
Ensalada Fría De Edamame

24

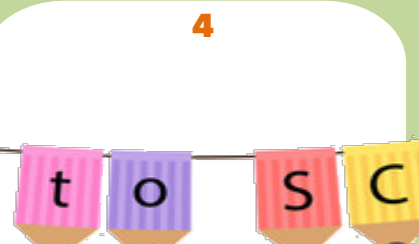
- B** Tapita de muffin de
calabacín y cacao
- L** Cubano con Salsa de
Mostaza
Papas fritas de yuca
Ensalada de col

31

- B** Avena PBJ Fresca
- L** Pollo a la pamesana con
marinara casera
Pan de ajo
Broccoli fresco

WEDNESDAY

4



11

- B** Taco de tocino, huevo y
queso
- L** Chili de res y frijoles
Tostitos Scoops
Ensalada De Maíz Y
Pimiento Rojo

18

- B** Smoothie con granola
- L** Pollo BBQ
Ensalada De Papa
Pan de trigo rebanado

25

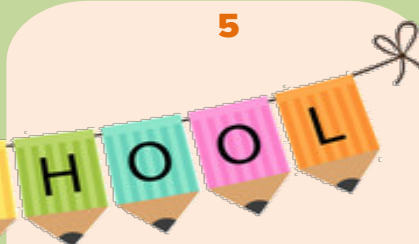
- B** Kolache con queso
- L** Nuggets de pollo
Panecito de trigo con miel
Tazita de vegetales y ranch
Papas fritas

Sept. 1st

- B** Taco de tocino, huevo y
queso
- L** Chili de res y frijoles
Tostitos Scoops
Ensalada De Maíz Y
Pimiento Rojo

THURSDAY

5



12

- B** Mini Waffles de Maple
- L** Pollo BBQ
Ensalada De Papa
Pan de trigo rebanado

19

- B** Pan tostado y mantequilla
de nueces / aguacate
- L** Arroz con pollo
Calabacín asado

26

- B** Parfait de frutas frescas
- L** Carne de Res con Brócoli
"Arroz" no tan frito
Ensalada Fría De Edamame

Sept. 2nd

- B** Mini waffles de Maple
- L** Pollo BBQ
Ensalada De Papa
Pan de trigo rebanado

FRIDAY

6

NO HAY
SERVICIO DE
COMIDAS

13

- B** Croissant de Pavo de
Canada y Queso Swizo
- L** Pizza
Tazita de vegetales y
ranch
Ejotes rostizados en ajo

20

- B** Croissant de tocino, huevo
y queso de pavo
- L** Hamburguesa Suiza
Papitas de camote
Ensalada Deli Deluxe

27

- B** BoB de Salchicha, Huevo y
Queso
- L** Sándwich de pollo
Ensalada Deli Deluxe
Papas Fritas De Zanahoria
Con Parmesano

Sept. 3rd

- B** Croissant de Pavo de
Canada y Queso Swizo
- L** Pizza
Tazita de vegetales y
ranch
Ejotes rostizados en ajo



Mensaje de bienvenida del CNP

El Programa de Nutrición Infantil de las Escuelas Públicas de IDEA se complace en proporcionar comidas a los estudiantes de IDEA en Texas, Louisiana y Florida para el año escolar 2021-2022. Como siempre, estamos comprometidos a ofrecer comidas deliciosas y nutritivas a todos los estudiantes de IDEA.

Si tiene preguntas, inquietudes o comentarios, comuníquese con el gerente de la cafetería.

En conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [How to File a Complaint](#), y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; o
- (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

COSECHA DEL MES

CALABAZA AMARILLA



La Cosecha del Mes fue creada por IDEA CNP para resaltar las verdura de temporada. Cada mes, habra recursos en línea que incluyen:

- Recetas para familias
- Actividades imprimibles y
- Información nutricional sobre nuestra cosecha mensual

Acceda a los recursos de la cosecha del mes haciendo clic [AQUÍ](#) o visitando IDEAPUBLICSCHOOLS.ORG/PARENTS/CNP

VISITA NUESTRA PAGINA

Puede visitar la pagina web de IDEA CNP en:



IDEAPUBLICSCHOOLS.ORG/PARENTS/CNP

CHISTE DEL MES

Como le llamas a una pasta falsa?



Answer at the bottom!

A: UN IMPASTAR

RINCÓN DE NUTRICIÓN

EMPIEZA INTELIGENTE CON EL DESAYUNO EN IDEA



Con los niños que regresan a las escuelas, el desayuno juega un papel vital en el éxito escolar, ya sea que se consuma en el campus o en casa. Las Escuelas Públicas de IDEA ofrecen desayuno GRATIS a los estudiantes de lunes a viernes. Los padres pueden estar seguros de que todos los desayunos IDEA ofrecen una nutrición equilibrada, que incluye:

- Productos integrales que aumentan la fibra y los carbohidratos para mantenerte lleno durante todo el día.
- Fruta fresca y jugo 100% de fruta lleno de vitaminas y minerales para ayudar a los estudiantes a concentrarse en el aula y en tareas importantes.
- Leche blanca al 1% que agrega proteínas para mantener los músculos y el cerebro recargados hasta la próxima comida.

¿SABÍAS?

AGOSTO ES EL MES NACIONAL DE VACUNAS

Mientras los estudiantes se preparan para el primer día de clases, ¡asegúrese de que también estén al día con sus vacunas!

Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades infantiles y son la mejor manera de mantener a los estudiantes seguros y saludables cuando ingresan a un nuevo año escolar.

Hable con el médico de su hijo para averiguar qué vacunas podrían faltar o comuníquese con el asistente de salud de su campus para obtener más información.