



Healthy Kids Here at IDEA

Making IDEA Public Schools the healthiest school district in the nation.



IDEA Public Schools promotes a healthy and active lifestyle for our students by increasing access to health, wellness, and nutrition.



HEALTHY FOOD

We've revamped our cafeteria menus to include whole grains, lean meats, and fresh organic fruits and vegetables. We also have a district wellness policy that exclusively allows us to give out healthy snack on campus. These methods, plus fresh produce from our farms, will move us toward the goal of increasing scholar consumption of fresh fruits and vegetables each day.



F FARMS

With our farm program, we have the unique opportunity to provide scholars, teachers, and school staff with farm-fresh fruits and vegetables. Our five farms throughout the district keep schools supplied with delicious, locally grown, organic produce. Healthy Kids Here aims to increase production of our farms every year.



FITNESS

The benefits of exercise are well-documented. We offer Physical Education every day to increase all scholars' fitness, as measured through our IHT Heart Rate Monitor technology.



HYGIENE

With Healthy Kids Here, IDEA Public Schools will decrease the number of absences caused by illnesses spread at school. To do this, we're teaching our scholars the facts of health care—daily sanitary practices, good hygiene and health care. We teach students the facts of health care – daily sanitation practices and good hygiene – to limit the spread of illness at school and ensure that students are ready to learn every single day.



FAMILIES

At IDEA we truly believe in team and family so we want to extend Healthy Kids Here into the home. That's why we are aiming to keep our families engaged in health initiatives both on campus and in our local communities.

EXPLORE YOUR CHILD'S POSSIBILITIES AT IDEA

Follow us @ideaschools ideapublicschools.org



Healthy Kids Here en IDEA

Convirtiendo IDEA Public Schools en el distrito escolar más saludable de la nación.



IDEA Public Schools promueve un estilo de vida saludable y activo para nuestros estudiantes al aumentar el acceso a la salud, el bienestar y la nutrición.



COMIDAS SALUDABLES

Una estrategia de "Healthy Kids Here" es incrementar el acceso a una variedad de comidas saludables. Modificamos nuestros menús de la cafetería para incluir granos, carnes con menos grasa, y frutas orgánicas frescas y vegetales. También tenemos una política de bienestar en el distrito que exclusivamente nos permite dar refrigerios saludables en el plantel. Estos métodos, más los productos frescos de nuestras granjas, nos moverá hacia la meta de incrementar el consumo de fruta fresca y vegetales de los escolares a diario.



GRANJAS

Con nuestro programa de granja, tenemos la oportunidad única de proveer a nuestros escolares, maestros, y personal de la escuela con frutas frescas de granja y vegetales. Nuestras cinco granjas a lo largo del distrito mantienen a los planteles surtidos de producto orgánico local, fresco y delicioso. "Healthy Kids Here" tiene como objetivo incrementar la producción de nuestras granjas cada año.



ESTADO FISICO

Los beneficios del ejercicio están bien documentados. Ofrecemos Educación Física para incrementar el estado físico de nuestros escolares, medido por medio de nuestra tecnología de monitores de ritmo cardiaco.



HIGIENE

Enseñamos a los estudiantes los hechos acerca del cuidado de la salud (hábitos de limpieza diaria y buena higiene) todo esto para limitar la propagación de enfermedades en la escuela y garantizar que los estudiantes estén listos para aprender todos los días.



FAMILIAS

En IDEA realmente creemos en el equipo y la familia, por lo que queremos extender "Healthy Kids Here" dentro de la casa. Por eso tenemos como objetivo mantener a nuestras familias involucradas en iniciativas saludables tanto en el plantel como en las comunidades locales.

EXPLORE LAS POSIBILIDADES DE SU ESTUDIANTE EN IDEA

Síguenos @ideaschools ideapublicschools.org