



PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE CORONAVIRUS

Marzo 11, 2020

Con la reciente propagación del nuevo coronavirus, COVID-19, han surgido muchas preguntas de nuestros padres de familia. Hemos compilado una lista de preguntas que hemos recibido en nuestras escuelas y lo que comparten los principales funcionarios de salud. Si usted es el padre de un estudiante de IDEA, esto es lo que debe saber.

PRECAUCIONES

¿Qué pasos está tomando IDEA Public Schools para protegerse contra la propagación de enfermedades?

Estamos tomando las medidas recomendadas para protegernos contra la propagación de esta enfermedad de forma similar a otras enfermedades respiratorias como:

- ➔ Aumentar la frecuencia de desinfección de las escuelas, incluidas las áreas de alto tráfico, como cafeterías, autobuses y baños.
- ➔ Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia en las aulas entre cada período de clase.
- ➔ Fomentar el lavado frecuente de manos para el personal y los estudiantes.
- ➔ Enseñar a los estudiantes cómo cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar.

Durante las vacaciones de primavera y los fines de semana, se realizará una limpieza profunda de todas las aulas, baños, cafeterías y oficinas para garantizar que todos los edificios escolares estén desinfectados para la semana después de las vacaciones.

¿Qué pasa si me preocupa enviar a mi hijo a la escuela?

Los estudiantes saludables deben asistir a la escuela. El riesgo de COVID-19 todavía se considera bajo en Texas y Luisiana. IDEA sigue de cerca las actualizaciones de los departamentos de salud locales y el CDC. Si tiene síntomas similares a los de la gripe, los padres deben llevar a su hijo al médico antes de regresar a la escuela.

¿Debería mi familia llevar máscaras?

No. El CDC no recomiendan usar mascarillas para protegerse del COVID-19. Solo se recomienda que los pacientes infectados y sus proveedores de atención médica usen máscaras. En cambio, siga las prácticas de prevención cotidianas, como lavarse las manos con frecuencia, cubrirse nariz y boca al toser y estornudar, quedarse en casa cuando esté enfermo y limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia.

¿Qué puedo hacer para evitar que mi familia y yo nos enfermemos?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. El CDC recomienda acciones preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Cubrirse nariz y boca cuando tosa o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

¿Debo ver a un médico si me siento enfermo?

Sí, llame a su doctor si se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, y ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19, o si vive o ha viajado recientemente de un área con propagación continua de COVID-19. Su doctor es el más adecuado para determinar qué nivel de atención se necesita.

No tengo un médico de atención primaria. ¿Dónde puedo llevar a mi familia?

Hemos publicado Recursos de la comunidad en nuestra página de Servicios de salud de IDEA, que incluye los nombres y ubicaciones de las clínicas locales. Encuentre más en <https://ideapublicschools.org/parents/health-services/> o comuníquese con el asistente de salud de su campus.

VIAJES

¿Las escuelas están cancelando las lecciones de campo?

Sí. A partir del 13 de marzo de 2020, las Escuelas Públicas de IDEA suspenderán todas las Lecciones de Campo Universitario y cualquier excursión adicional de estudiantes fuera de la región hasta nuevo aviso. Puede esperar una comunicación de la escuela, si su hijo fue programado para participar en una próxima lección de campo de la universidad o en una excursión fuera de la región.

¿Debería mi familia cambiar nuestros planes de viaje?

Pedimos que nuestro personal, estudiantes y familias no viajen a las áreas de nivel 3 de China, Irán, Italia, Japón o Corea del Sur. También le pedimos que considere posponer cualquier viaje en crucero.

Si no cancelamos nuestro viaje a un área de nivel 3, ¿se le permitirá a mi hijo regresar a la escuela?

Le pedimos que implemente un período de auto-cuarentena y distanciamiento social durante 14 días antes de regresar a la escuela. Lo alentamos a informar sus planes de viaje nacionales o internacionales para que podamos asesorarlo. Busque un enlace de informe en el mensaje de REMIND de su escuela.

CIERRES Y EVENTOS ESCOLARES

Are there plans to cancel classes?

No. Las clases continuarán a menos que los funcionarios de salud nos indiquen que la propagación del coronavirus requiere una acción más drástica. Los estudiantes y el personal deben estar en la escuela todos los días. Estamos tomando las precauciones necesarias y aumentando nuestra conciencia para garantizar que nuestra comunidad escolar esté segura. Sabemos que un nuevo tipo de enfermedad puede causar preocupación. Para la mayoría de nuestro equipo y familia, esta es la primera vez que nos enfrentamos con la probabilidad de un brote de enfermedad grave en nuestras comunidades. Como distrito, estamos planeando el aprendizaje a distancia en caso de que sea necesario un cierre temporal de la escuela. Si esta es una opción que necesitamos implementar en una o varias escuelas, comunicaremos las actualizaciones a los padres a medida que se tomen las decisiones.

¿IDEA planea cancelar el día de firma universitaria?

Cada evento se evalúa en función de las circunstancias de cada región. Tomaremos decisiones semanales sobre la cancelación de los eventos de primavera, según corresponda. En este momento, estamos reprogramando los siguientes eventos:

| REGION | EVENTO | ACCION |
|-------------|----------------------------|--------------------|
| Austin | Día de firma Universitaria | Pospuesto para May |
| San Antonio | Día de firma Universitaria | Pospuesto para May |

DATOS DE COVID-19

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV).

Los signos comunes de infección incluyen síntomas respiratorios, fiebre, tos, dificultad para respirar. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte.

¿Hay alguna diferencia entre coronavirus y COVID-19?

Si. Hay múltiples formas de coronavirus. COVID-19 es una enfermedad nueva, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto previamente en humanos. Esta es la forma de coronavirus que actualmente está siendo monitoreada por el CDC.

¿En que es diferente a la gripe?

Coronavirus es un tipo de enfermedad respiratoria, por lo que se manifiesta en síntomas similares a la gripe o el resfriado común. Este nuevo coronavirus, COVID-19, muestra los siguientes síntomas: fiebre, tos seca y falta de aliento. En casos más leves, los médicos informan síntomas como secreción nasal, tos, dolor de garganta, fatiga y fiebre. Dado que los síntomas son muy similares, la mejor manera de saber si usted o alguien en su familia tiene COVID-19, es ir a su médico quien puede determinar si es necesario realizar una prueba.

¿Quién está en riesgo de contraer COVID-19?

El coronavirus es más peligroso para las personas mayores de 65 años o que tienen enfermedades crónicas o un sistema inmunitario débil. Muy pocos niños han sido reportados con casos confirmados. Los niños infectados mostraron síntomas leves o nulos.

Evaluación de riesgo actual:

Para el público estadounidense en general, que es poco probable que estén expuestos a este virus en este momento, el riesgo inmediato de contraer COVID-19 se considera bajo.

- Las personas en las comunidades donde se ha informado de la propagación continua del virus que causa COVID-19 tienen un riesgo elevado, aunque todavía relativamente bajo, de exposición.
- Los trabajadores de la salud que atienden a pacientes con COVID-19 tienen un riesgo elevado de exposición. •
- Los contactos cercanos de personas con COVID-19 también tienen un riesgo elevado de exposición.
- Los viajeros que regresan de lugares internacionales afectados donde se está propagando la comunidad también tienen un riesgo elevado de exposición.

¿Cómo se transmite COVID-19?

Contagio de persona a persona:

- Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona.
- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
- A través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Propagación del contacto con superficies u objetos infectados.

Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la principal forma en que el virus se propaga.

¿Quién debe ser puesto en cuarentena por COVID-19?

El CDC realiza la evaluación necesaria de quién debe ser puesto en cuarentena. Cuarentena significa separar a una persona o grupo de personas que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa pero que no han desarrollado la enfermedad (síntomas) de otras personas que no han estado expuestas, para prevenir la posible propagación de esa enfermedad. La cuarentena generalmente se establece durante el período de incubación de la enfermedad transmisible, que es el período de tiempo durante el cual las personas han desarrollado la enfermedad después de la exposición.

¿Son los niños más susceptibles a COVID-19?

Hasta la fecha, los niños con casos confirmados de COVID-19 han mostrado síntomas leves. Los adultos mayores y las personas que tienen afecciones médicas crónicas graves, como enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedades pulmonares, corren un mayor riesgo.

¿Cuántos casos confirmados de coronavirus hay en Texas y Luisiana?

Hasta hoy 11 de marzo, hay 21 casos confirmados en Texas y 6 casos en Luisiana. Todos los casos han viajado al extranjero. Actualmente no hay contagio comunitario en estos estados.